

## Seniors et Sport

19, 20 et 22 octobre

Dans le cadre de la semaine du sport, tous les services sont mobilisés pour tous les publics : nos aînés sont invités à pratiquer su vélo d'appartement à la résidence des Cytises.



### **Les activités de la Résidence des Cytises sont ouvertes à tous les Seniors Épônois .**

Vous pourrez pratiquer le cyclisme en intérieur avec le dispositif Vélo-santé proposé en partenariat avec la Fédération française de cyclisme et le Conseil départemental des Yvelines les mardi et vendredi matin.

La gym douce vous sera aussi proposée le mercredi.

### **Coordonnées**

résidence des Cytises  
12 chemin de l'Aumône  
78680  
Epône  
Contact

Centre communal d'action sociale : [01 30 95 05 10](tel:0130950510)