Sport à la maison des seniors

vendredi 26 mai, de 15h00 à 17h00

Des activités gratuites et ouvertes à toutes les seniors épônois sont proposées tous les mois. Découvrez le concept "Mobil'Sport" qui débarque à Epône, une animation sportive innovante et itinérante, portée par la Fédération nationale du sport en milieu rural.



Participez gratuitement à une multitude de jeux encadrés par un coach sportif, favorisant l'adresse, la motricité, le bien-être dans une ambiance collective et conviviale au sein de la maison des seniors nichée dans un cadre verdoyant sur les hauteurs de la ville.

Coordonnées

maison des seniors, Les Cytises
12, chemin de l'Aumône
78680
Epône
Infos pratiques

Inscriptions et participations gratuites, sur réservation auprès de la maison des seniors : 0130901763

Documents
programmes-animation-seniors-juin-2023_0.pdf