

# Sport à la maison des seniors

vendredi 26 mai, de 15h00 à 17h00

Des activités gratuites et ouvertes à toutes les seniors épônois sont proposées tous les mois. Découvrez le concept "Mobil'Sport" qui débarque à Epône, une animation sportive innovante et itinérante, portée par la Fédération nationale du sport en milieu rural.



Participez gratuitement à une multitude de jeux encadrés par un coach sportif, favorisant l'adresse, la motricité, le bien-être dans une ambiance collective et conviviale au sein de la maison des seniors nichée dans un cadre verdoyant sur les hauteurs de la ville.

## Coordonnées

maison des seniors, Les Cytises  
12, chemin de l'Aumône  
78680  
Epône  
Infos pratiques

Inscriptions et participations gratuites, sur réservation auprès de la maison des seniors : [0130901763](tel:0130901763)

Documents

[programmes-animation-seniors-juin-2023\\_0.pdf](#)