Les Cytises, résidence autonomie pour seniors

La Résidence non médicalisée des Cytises s'adresse aux personnes âgées autonomes et comprend 49 logements dont 33 appartements ou studios et 16 pavillons.

La résidence accueille les seniors retraités de 65 ans et plus, valides et autonomes (GIR6) qui se retrouvent dans un cadre sécurisant et ont besoin occasionnellement d'être aidés.

Plusieurs services y sont proposés :

- **Une restauration collective** du lundi au vendredi midi ouverte de 12h à 13h
- **Des animations variées** sont organisées sur place : cours de gym douce, relaxation, lotos, jeux de société
- **Des rencontres intergénérationnelles** sont organisées avec les enfants de l'accueil de loisirs une fois par mois lors d'activités manuelles, ou la lecture de conte avec la médiathèque.
- **2 journées de course par semaine** avec le passe-partout vers les commerces de proximité

http://www.youtube.com/watch/UBM6NWkqD8w

Coordonnées

12 chemin de l'Aumône
78680
Épône
01 30 90 17 63
Infos pratiques

Au sein de la résidence des Cytises se trouve la Maison des Seniors, un espace lumineux, spacieux et ouvert à tous les seniors épônois.

La restauration est ouverte aux Epônois.

Consulter les menus de la restauration

Documents
Plaquette de présentation Les Cytises, maison des seniors
liste-des-prestations-fournies-par-la-residence-des-cytises.pdf
Liens utiles
Menus des seniors
Maison des Seniors
Contact

12 Chemin de l’Aumône
78680 Epône
Tél. 01 30 90 17 63