Programme Tous SOLIDAIRES, tous en rose

Samedi 21 octobre de 10h00 à 22h00

Le samedi 21 octobre de 10h00 à 22h00 à la salle du Bout du Monde, plusieurs temps forts rythmeront cette journée de prévention et d'actions solidaires organisée par la Ville d'Epône en partenariat avec les associations épônoises, C2A et le comité départemental de la Ligue contre le cancer.



10h00 à 11h00 : Marche rose solidaire

Circuit plat de 3 km au départ et arrivée à la salle du Bout du Monde en passant par le Biotope.
Encadrés, venez profiter de cette activité sport santé en pleine nature.
Adulte : 4 € - Enfant : 2€ (moins de 12 ans)

13h30 : Color Run

Venez habillés en blanc, au départ de la salle du Bout du Monde.
- une course enfant de moins de 12 ans : 820 mètres
- une course adulte : 1,8 km>
Adulte : 4 € - Enfant : 2€ (moins de 12 ans)

15h30-16h30 : Zumba

Tout de rose vêtu, participez à une séance de zumba de plein-air avec l'association Education physique pour tous.
Une collation sera offerte ainsi qu'un verre éco-cup sera remis à chaque participant.
Adulte : 4 € - Enfant : 2€ (moins de 12 ans)

19h00 : le plus long ruban rose de solidarité

Participez à la plus longue chaine humaine en reproduisant le ruban rose depuis le stade Marc et Thomas Lièvremont, en passant par le parc Magnier. Petits et grands, nous vous attendons pour ce défi solidaire ! Montrez qu'Epône est là, Epône est solidaire et Epône s'engage !

20h00-22h00 : Soirée karaoké dansante

Habillés en rose, soutenez la démarche dans un esprit convivial et de gaieté lors de cette soirée festive et solidaire
Adulte : 4 € - Enfant : 2€ (moins de 12 ans)

Tout au long de la journée de 11h00 à 18h00 : prévention et santé bien-être

Don minimum d'un euro directement à chaque stand

- Stand d'information du Comité départemental de la Ligue contre le cancer
- Comité de dépistage du cancer su sein délivrera des courriers de dépistage gratuit
- Espace détente : réflexologue et nutritionniste
- Coaching sportif à 14h00
- Kinésithérapeutes, et étudiants infirmiers pour initiations aux gestes qui sauvent

Restauration sur place avec le Food Truck des « Gourmands disent »

Chez vos commerçants,

Des boites de dons sont à disposition dès le 9 octobre.

Tous les dons seront intégralement reversés à La Ligue contre le cancer du sein.

INSCRIPTIONS EN LIGNE :
Marche solidaire, Color Run, Zumba, Soirée karaoké
INSCRIPTIONS TOUS SOLIDAIRES, TOUS EN ROSE

Coordonnées

salle du Bout du Monde
chemin de meulan, 78680 Epône
78680
Epône