Nouveau ! Ateliers "un chez soi plus agréable à vivre"

La Maison des seniors organise des ateliers hebdomadaires portant sur le "mieux vivre chez soi" vous donnant toutes les clés pour vous faciliter le quotidien. .



5 ateliers gratuits d'une heure portant sur :

- trier sa salle de bains et sa cuisine
- trier ses papiers
- trier ses vêtements, etc.

Ces ateliers sont animés par un binôme de professionnels : un "home organiser" et un ergothérapeute .

Inscrivez-vous auprès de la Maison des Seniors et partageons ensemble toutes ces astuces.

La Maison des Seniors, Les Cytises
12 chemin de l'Aumône
78680
Epône
Infos pratiques

Dates des ateliers :

- Lundi 6 novembre à 10h30
- Vendredi 10 novembre à 15h
- Lundi 13 novembre à 10h30
- Vendredi 24 novembre à 15h
- Vendredi 1er décembre à 15h

Contact

Maison des Seniors, Les Cytises
0130901763 | maisonsdesseniors@epone.fr