Défis sportifs et ludiques avec EPPT

samedi 31 août de 10h00 à 12h00

Avant la rentrée scolaire, l'association Education Physique pour Tous propose de relever des défis sportifs et de divertissement autour d'épreuves de rapidité, d'adresse, d'endurance, à pratiquer en famille et/ou entre amis.



Profitez de ce moment pour vous divertir tout en faisant de l'activité sportive.
Et si s'entraîner n'était qu'un jeu ... ? Après les vacances, se motiver à enchainer des exercices sportifs et ludiques grâce à vos coéquipiers dans le bonne humeur.



Coordonnées

gymnase des Coyards
route de la Falaise
78680
Epône
Infos pratiques

Inscription gratuite au 06 12 97 34 37
Enfants à partir de 14 ans