PINK & BLUE : Une journée de solidarité et de bien-être pour lutter contre le cancer

samedi 16 novembre, de 10h00 à 18h00

Cinq associations locales s'unissent pour organiser une journée spéciale dédiée à la lutte contre le cancer, sous le signe de la solidarité et du bien-être. Plusieurs activités seront proposées pour sensibiliser, soutenir et accompagner les personnes touchées par la maladie ainsi que leurs proches.



Tout au long de la journée :

- Massages et relaxation : Un espace détente avec des massages et des séances de relaxation pour offrir un moment de répit aux participants.
- Espace bien-être et prévention : Des stands d’information et d’accompagnement autour de la prévention, des soins et des ressources disponibles.
- Réflexologie : Découverte de cette technique pour une meilleure gestion du stress et des douleurs.
- Reconstruction mammaire et esthétique : Des informations et des ateliers pour aider à retrouver confiance et bien-être, avec des conseils et des produits adaptés (bijoux, perruques, etc.).

Les rendez-vous de la journée

- 10H NAUGURATION
- 11h-12h00 Conférence Bien-Être
- 14h-15h et 15h-16h Danse country, pour les aidants
- 16h45 Sport

En début de soirée

- À partir de 18h30 : soirée avec animation musicale et karaoké
- 19h repas : (sur réservations au 06 63 79 86 43) Tartiflette Party’ (aux lardons ou au poulet)