Initiation à la réflexologie

samedi 24 mai 2025

La médiathèque vous invite à un moment de relaxation profonde avec un atelier de réflexologie.



Venez découvrir les bienfaits de cette technique ancestrale qui soulage les tensions et favorise l'équilibre du corps et de l'esprit.

Coordonnées

Médiathèque Pierre Amouroux
rue Hérault de Séchelles, 78680, Epône
78680
Epône
Infos pratiques

public adulte | tarif : 5 euros.

réservation obligatoire auprès de la Médiathèque Pierre Amouroux.

Tél 01 30 95 14 64 ou mediatheque@epone.fr