Après-midi de rencontres et de conseils pour bien veillir

lundi 6 octobre, 14h30 à 16h30

Bien vieillir nous concerne tous. Dans le cadre de la Semaine Bleue , la Ville d'Epône vous propose un temps fort riche en informations et en échanges avec des spécialistes, autour de thèmes qui concernent chacun de nous.

Au programme :

- **Conférence “Anticiper sa succession : droits, donations, testaments, viager, mandats de protection future”**, animée par deux notaires qui répondront à vos questions et vous donneront des clés pour préparer l’avenir sereinement.
- **Intervention croisée d’une nutritionniste et d’une infirmière** : conseils pratiques pour prévenir et bien vivre avec **le diabète après 60 ans** , grâce à une alimentation adaptée et un bon suivi médical.
- **Présentation par l’infirmière en pratique avancée (IPA) d’Épône** sur l’accompagnement des pathologies chroniques et le suivi personnalisé.
- **Échanges avec le public** pour répondre directement à vos interrogations.

À l’issue des conférences, vous pourrez rencontrer les intervenants autour de stands thématiques et partager un moment convivial autour **d’un goûter.**

 Entrée libre, gratuite et Tout public

Ne manquez pas ce rendez-vous : un après-midi pour s**’informer, dialoguer et partager,** dans une ambiance chaleureuse et accessible à tous.

Coordonnées

salle Jean Monnet
place des Fêtes, 78680 Epône
78680
Epône