Après-midi de rencontres et de conseils pour bien veillir

lundi 6 octobre, 14h30 à 16h30

Bien vieillir nous concerne tous. Dans le cadre de la Semaine Bleue, la Ville d'Epône vous propose un temps fort riche en informations et en échanges avec des spécialistes, autour de thèmes qui concernent chacun de nous.



Au programme :

- **Conférence “Anticiper sa succession : droits, donations, testaments, viager, mandats de protection future”**, animée par deux notaires qui répondront à vos questions et vous donneront des clés pour préparer l’avenir sereinement.
- **Intervention croisée d’une nutritionniste et d’une infirmière** : conseils pratiques pour prévenir et bien vivre avec **le diabète après 60 ans**, grâce à une alimentation adaptée et un bon suivi médical.
- **Présentation par l’infirmière en pratique avancée (IPA) d’Épône** sur l’accompagnement des pathologies chroniques et le suivi personnalisé.
- **Échanges avec le public** pour répondre directement à vos interrogations.

À l’issue des conférences, vous pourrez rencontrer les intervenants autour de stands thématiques et partager un moment convivial autour **d’un goûter.**

 Entrée libre, gratuite et Tout public

Ne manquez pas ce rendez-vous : un après-midi pour s**’informer, dialoguer et partager,** dans une ambiance chaleureuse et accessible à tous.

Coordonnées

salle Jean Monnet
place des Fêtes, 78680 Epône
78680
Epône