Venez découvrir la Maison des Seniors lors de nos Portes Ouvertes !

vendredi 10 octobre, de 14h00 à 16h00

Venez vivre un après-midi unique à la Maison des Seniors ! Bien-être, créativité, découvertes et convivialité vous attendent.



Découvrez et participez aux animations proposées lors de cette porte ouverte et qui animent régulièrement la maison des seniors. Des activités destinées à tous les seniors épônois.

- **Réflexologie plantaire** pour un moment de détente avec Mme Elodie Broquet
- **Gym douce** Bougez en douceur avec Kilian, notre coach sportif, pour une séance accessible à tous.
- **Atelier créatif** : broderie sur photo, animé par Anne Da Cunha

- **Visite des logements et espaces communs** de la résidence des Cytises, une résidence pour les personnes âgés autonomes - Visite des pavillons et des appartements à 14h30 et 15h30

- **Goûter convivial** pour partager un moment chaleureux

Découvrez la résidence des Cytises et laissez-vous séduire par la vie à la Maison des Seniors !

Coordonnées

Maison des seniors, Les Cytises
12, chemin de l'Aumône, 78680, Epône
78680
Epône
Contact

Maison des Seniors
Tel. 01 30 90 17 63 de 9h à 17h30
maisondesseniors@epone.fr