

# Venez découvrir la Maison des Seniors lors de nos Portes Ouvertes !

vendredi 10 octobre, de 14h00 à 16h00

Venez vivre un après-midi unique à la Maison des Seniors ! Bien-être, créativité, découvertes et convivialité vous attendent.



Découvrez et participez aux animations proposées lors de cette porte ouverte et qui animent régulièrement la maison des seniors. Des activités destinées à tous les seniors épônois.

- **Réflexologie plantaire** pour un moment de détente avec Mme Elodie Broquet
- **Gym douce** Bougez en douceur avec Kilian, notre coach sportif, pour une séance accessible à tous.
- **Atelier créatif** : broderie sur photo, animé par Anne Da Cunha
- **Visite des logements et espaces communs** de la résidence des Cytises, une résidence pour les personnes âgées autonomes - Visite des pavillons et des appartements à 14h30 et 15h30
- **Goûter convivial** pour partager un moment chaleureux

**Découvrez la résidence des Cytises et laissez-vous séduire par la vie à la Maison des Seniors !**

## Coordonnées

Maison des seniors, Les Cytises  
12, chemin de l'Aumône, 78680, Epône  
78680  
Epône  
Contact

## Maison des Seniors

Tel. [01 30 90 17 63](tel:0130901763) de 9h à 17h30  
[maisondesseniors@epone.fr](mailto:maisondesseniors@epone.fr)