Covid-19 : symptômes et comportements

Face au coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage.

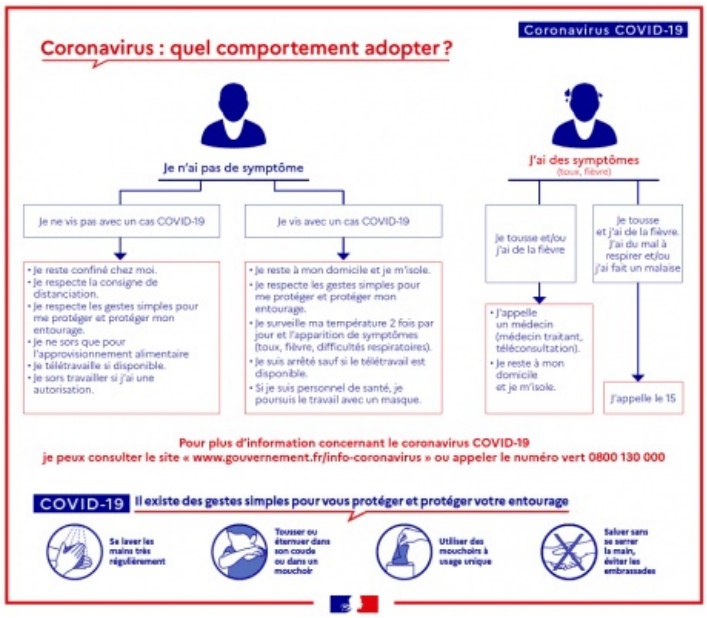
Levée du confinement au 11 mai : comment faire si j'ai des symptômes ?

1. Contactez un médecin en cas de symptômes
   - S'il n'est pas disponible, un médecin de garde ou bien le SAMU.
   - Toux, fièvre, gêne respiratoire, perte de goût ou de l'odorat
2. Se faire tester et s'isoler préventivement
   - Si le médecin le juge opportun, il vous prescrira un test de dépistage en vous orientant vers un hôpital, un laboratoire de ville, un drive. Le test pourra également être réalisé chez vous via une équipe mobile. Ce dépistage sera pris en charge à 100% par la Sécurité sociale.
3. Rester isolé avant le résultat et si le test s'avère positif au Covid-19
   - Si le test est positif, l'isolement devra se poursuivre jusqu'à deux jours après guérison des symptômes c'est-à-dire en moyenne pendant 8 à 10 jours.
   - Si vous ne vivez pas seul, il sera recommandé de rester dans une pièce spécifique, d'éviter les contacts avec les autres occupants, d'aérer régulièrement son logement, de se laver les mains fréquemment, d'éviter de toucher des objets qui peuvent être touchés par les autres et de désinfecter les surfaces régulièrement touchées, comme les poignées de porte ou les téléphones portables.
4. Rechercher les cas contacts
   - Quand un malade sera identifié, vous serez contacté par l'Assurance maladie pour procéder à une enquête et dresser la liste des personnes vous aurez pu contaminer : entourage familial, amical, professionnel en contact rapproché avec le malade jusqu'à deux jours avant le début des signes de la maladie.
   - Gardez à l'esprit que si vous gardez une distanciation physique et que vous portez un masque, vous n'êtes alors pas un cas contact.
5. Rester chez vous si vous êtes un cas contact
   - L'isolement est favorisé pour éviter de contaminer votre entourage. Si un isolement à votre domicile est compliqué ou impossible : dites-le à votre médecin, des dispositifs d'isolement hors domicile sont possibles.
   - L'isolement durera au moins 14 jours, sauf si le médecin propose de l'alléger.
   - Si vous restez confiné chez vous et vivez avec quelqu'un : désinfectez tous les objets touchés et les points de contacts. Portez également un masque en permanence en dehors de votre chambre.

Symptômes et comportements responsables

- Je me lave très régulièrement les mains
- Je tousse ou éternue dans mon coude ou dans un mouchoir
- J'utilise des mouchoirs à usage unique et je les jette
- Je salue sans serrer la main, j'arrête les embrassades

Quels comportements à adopter ?



Covid-19 positif : quel comportement si je dois rester à la maison jusqu'à ma guérison

?







Liens utiles
[Loi n° 2020-290, l'état d'urgence sanitaire du 23 mars 2020]
[Décret n°220-293 du 23 mars 2020 portant sur les comportements face au covid-19 et notamment la fermeture des marchés ouverts e…]