

# Tricote un sourire

Dans le cadre des après-midis Tricot thé , participez à une grande aventure artistique en tricot amusante et citoyenne. A vos aiguilles !



Il s'agit de tricoter des petits carrés de tricot ou de crochet, de **5x5cm ou 10x10cm**

De n'importe quelle couleur, matière et point (sauf jersey et cotes !). La Maison des Seniors les récolte et ils constitueront la précieuse matière première de l'ensemble des futures réalisations de l'association « Tricote un sourire ».

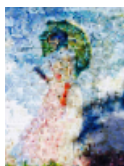
Tous les morceaux de carrés composeront des œuvres géantes inspirées de peintre comme Monet.

## **Pour contribuer, rien de plus simple :**

- Rejoignez le Tricot-Thé du dimanche après-midi à 15h, animé par Mme Léger, pour partager un moment convivial autour des aiguilles.
- Ou tricotez chez vous, à votre rythme, puis déposez vos carrés directement à la Maison des Seniors.

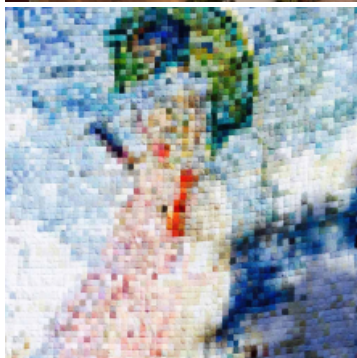
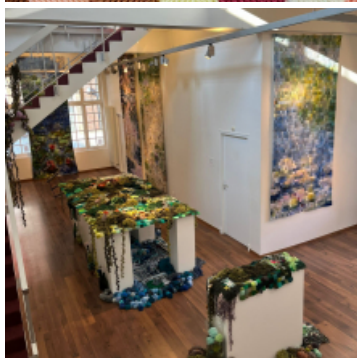
Débutants, passionnés ou simples curieux... chacun peut prendre part à cette création collective qui donnera vie à de véritables œuvres d'art en laine et qui seront ensuite exposées par l'association courant 2026.

**Exemple :** *Suzanne est la représentation en tricot du tableau La Femme à l'ombrelle tournée vers la gauche, peinte par Monet.*



- Plus de 100 000 petits carrés récoltés en 6 mois,
- 10 000 carrés assemblés à la main,
- Plus de 3000 heures de travail,
- Une œuvre de 4 x 6m et d'environ 40 kg
- Des dizaines de bénévoles et des milliers de participants...

*"Tricote un sourire" est une association rouennaise qui depuis 2014 crée du lien social et intergénérationnel grâce à des projets collaboratifs en tricot et crochet. Chaque carré ou pompon réalisé devient un sourire offert à travers des œuvres monumentales et colorées.  
1 carré = 1 sourire*



Maison des seniors, Les Cytises  
12, chemin de l'Aumône, 78680, Epône  
78680

Epône

Liens utiles

[Nos réalisations Tricote un sourire](#)

Contact

Informations et renseignements : Maison des Seniors

[01 30 90 17 63](#) de 9h à 17h30 - [maisondesseniors@epone.fr](mailto:maisondesseniors@epone.fr)