Stage de Kung Fu ouvert au public

4 et 11 juillet

Envie de vous initier à un art martial alliant maîtrise de soi, discipline, énergie et confiance en soi ? L’association Dragon Bleu vous propose deux séances de Kung-Fu ouvertes à tous, dans une ambiance conviviale et bienveillante dans le superbe cadre inspirant du parc du Château.



Au fil des entraînements, vous apprendrez les techniques de base, développerez votre agilité, votre concentration et votre condition physique, tout en découvrant les valeurs essentielles des arts martiaux : respect, persévérance et dépassement de soi.

Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, venez rejoindre une équipe passionnée et progresser à votre rythme !

Rejoignez le Dragon Bleu et laissez-vous guider sur la voie du Kung-Fu !

Coordonnées

Parc du Château
rue du pavé, 78680 Epône
78680
EPONE
Liens utiles
Association Dragon Bleu
Contact

Frédéric Pinlet : président
01 78 80 56 66
info@kungfudragonbleu.com