Tous en Forme, Tous en Rose !

Dimanche 4 Octobre 2026

Matinée sportive ouverte à tous dans le cadre d'Octobre Rose dans le Parc du Château à Epône



Au programme :

- Activités découvertes de 30 minutes : Marche/Jogging, Zumba, Fitness, Pilates, Yoga, Stretching.
- Participation 10 euros (Gratuits - 12 ans) au profit de l'association **"La Note Rose"** qui sera présente.
- Atelier "Réflexologie" avec participation
- Flash Mob en fin de matinée

Coordonnées

Parc du Château
Allée des Sources
78680
EPÔNE
Infos pratiques

Info et inscriptions sur demande à **contact@eppt78.fr** ou directement sur place à partir de 8h30

Documents
Affiche officielle
Contact

Catherine Serieys
06 12 97 34 37
contact@eppt78.fr