PORTES OUVERTES TAICHI & QIGONG

Lundi 2 novembre 2026

S'essayer au plus ancien des arts de santé ? Pourquoi pas... Et c'est à Epône !



Le temps d'une séance, venez participer et ressentir les effets de cette gestuelle ancestrale venue d'Asie.
Comprendre ce que sont ces arts de santé qui sont bien plus une hygiène quotidienne qu'un simple loisir de plus.
Venez en tenue ample et tennis légères ; pensez à prendre de quoi vous hydrater.



http://www.youtube.com/watch/2klUyjSXBCQ

Coordonnées

SALLE DU VILLAGE
Rue de la Brèche
78680
EPONE
Liens utiles
Visiter le site de l'école
Contact

Frédéric PINLET
01 78 80 56 66 | info@kungfudragonbleu.com