

# Animations et activités à la Maison des seniors

La Maison des Seniors, les Cytises, est un lieu d'accueil participatif, de partage, de rencontres et de divertissement pour TOUS les seniors épônois de 65 ans et plus. La grande salle commune haute en couleurs baignée de lumière dans un cadre verdoyant, est un lieu accueillant propice aux animations ouvertes aux résidents et aux extérieurs seniors épônois.



## Programme mensuel

Chaque mois, un programme d'activités est publié : [programme Novembre 2022](#)

Pour participer aux diverses animations gratuites, il suffit de contacter l'équipe de la Maison des Seniors ([01 30 90 17 63](tel:0130901763)), une équipe dynamique, bienveillante et motivée qui cultive au quotidien le bien-être des seniors à Epône.

## Événements festifs

- Décembre : Colis de Noël gastronomiques (70 ans et plus) : Pour fêter la fin de l'année avec des produits festifs alliant la qualité au plaisir.
- Janvier : Galette des Rois : À déguster le temps d'un après-midi convivial avec interlude de danse et d'animation.
- Mai : Banquet des Aînés : Moment convivial très attendu où agapes, animations musicales et dansantes sont toujours fort appréciées.
- Octobre : Semaine bleue (semaine nationale des personnes âgées) : Diverses activités sont proposées aux séniors de la ville à la Maison des Seniors, les Cytises.

## Restauration

Si vous êtes seul(e) pour déjeuner le midi, pourquoi ne pas venir déjeuner à la Maison des seniors, les Cytises. Vous y ferez des rencontres, voire des amis, et romprez avec l'isolement.

Les commandes doivent être passées au CCAS ([01 30 95 05 10](tel:0130950510)) 8 jours avant la date souhaitée, au plus tard le lundi 10h pour la semaine suivante.

Si vous n'êtes pas véhiculé, le CCAS pourra vous y conduire (selon disponibilité).

Prix du repas : 6,50 €.

## Associations épônoises

- [CLUB TEMPS DE VIVRE A EPONE](#)

Activités à caractère culturel, ludique et touristique.

Avenue d'Épône

[06 78 07 71 83](tel:0678077183)

- [CLUB DES PARTENAIRES EPONNOIS](#)

Activités de loisirs variées et sorties à des tarifs préférentiels. Plus de 40 000 activités avec des réductions. Cours d'informatique, scrapbooking, restauration de meubles, généalogie, théâtre, week-ends.

1 avenue du canal

[06 44 72 90 44](tel:0644729044)











Documents

[animations-seniors-octobre-2022.pdf](#)

[programmes-animation-seniors-novembre-2022.pdf](#)

Liens utiles

[Les Cytises](#)