Animations et activités à la Maison des seniors

La Maison des Seniors, les Cytises, est un lieu d'accueil participatif, de partage, de rencontres et de divertissement pour TOUS les seniors épônois retraités. La grande salle commune haute en couleurs baignée de lumière dans un cadre verdoyant, est un lieu accueillant propice aux animations ouvertes aux résidents et aux extérieurs seniors épônois.



Programme mensuel

Chaque mois, un programme d'activités est publié : voir les programmes

Pour participer aux diverses animations gratuites, il suffit de contacter l'équipe de la Maison des Seniors (01 30 90 17 63), une équipe dynamique, bienveillante et motivée qui cultive au quotidien le bien-être des seniors à Epône.

Evénements festifs

- Décembre : Colis de Noël gastronomiques (70 ans et plus) : Pour fêter la fin de l'année avec des produits festifs alliant la qualité au plaisir.
- Janvier : Galette des Rois : À déguster le temps d'un après-midi convivial avec interlude de danse et d'animation.
- Mai : Banquet des Aînés : Moment convivial très attendu où agapes, animations musicales et dansantes sont toujours fort appréciées.
- Octobre : Semaine bleue (semaine nationale des personnes âgées) : Diverses activités sont proposées aux séniors de la ville à la Maison des Seniors, les Cytises.

Restauration

Si vous êtes seul(e) pour déjeuner le midi, pourquoi ne pas venir déjeuner à la Maison des seniors, les Cytises. Vous y ferez des rencontres, voire des amis, et romprez avec l'isolement.

Les commandes doivent être passées au CCAS (01 30 95 05 10) 8 jours avant la date souhaitée, au plus tard le lundi 10h pour la semaine suivante.

Si vous n'êtes pas véhiculé, le CCAS pourra vous y conduire (selon disponibilité).

Prix du déjeuner : 8.15 €

Prix du dîner en portage : 4.70 €

Associations épônoises

- CLUB TEMPS DE VIVRE A EPONE
  Activités à caractère culturel, ludique et touristique.

Avenue d'Épône
06 78 07 71 83

- CLUB DES PARTENAIRES EPONOIS
  Activités de loisirs variées et sorties à des tarifs préférentiels. Plus de 40 000 activités avec des réductions. Cours d'informatique, scrapbooking, restauration de meubles, généalogie, théâtre, week-ends.
  1 avenue du canal
  06 44 72 90 44





































Liens utiles
Les Cytises
Consultez les programmes d'activités mensuelles