



## MENUS RESIDENCE ET PORTAGE A DOMICILE

du 2 au 8 novembre 2026

|          |        | MIDI                                     | SOIR                             |
|----------|--------|------------------------------------------|----------------------------------|
| LUNDI    | 02-nov | Rosette                                  | Potage                           |
|          |        | Rôti de porc sauce charcutière           |                                  |
|          |        | Duo haricots vert et beurre              |                                  |
|          |        | Carré de l'est                           | Yaourt nature                    |
|          |        | Crème dessert parfum vanille             | Fruit frais                      |
| MARDI    | 03-nov | Concombres                               | Potage                           |
|          |        | Steak de thon sauce crème de ciboulette  |                                  |
|          |        | Purée de potiron et pdt                  |                                  |
|          |        | Fromage ovale                            | Fromage frais nature             |
|          |        | Pâtisserie du jour                       | Liégeois parfum chocolat         |
| MERCREDI | 04-nov | Crêpe aux champignons                    | Potage                           |
|          |        | Bœuf haché VBF sauce bolognaise          |                                  |
|          |        | Spaghetti                                |                                  |
|          |        | Emmental                                 | Petit fromage frais nature       |
|          |        | Ananas frais                             | Mousse au citron                 |
| JEUDI    | 05-nov | Potage                                   | Potage                           |
|          |        | Tortilla                                 |                                  |
|          |        | Chou-fleur au gratin                     |                                  |
|          |        | Fromage du jour                          | Produit laitier frais            |
|          |        | Pêche au sirop                           | Fruit frais                      |
| VENDREDI | 06-nov | Pâté de campagne                         | Potage                           |
|          |        | Tortellini au saumon sauce crème d'aneth |                                  |
|          |        | Yaourt nature                            | Yaourt nature                    |
|          |        | Flan aux pruneaux                        | Compote de pommes HVE et biscuit |
| SAMEDI   | 07-nov | Tarte chèvre basilic                     | Potage                           |
|          |        | Cuisse de canette jus au thym            |                                  |
|          |        | Pommes de terre grenailles               |                                  |
|          |        | Fromage                                  | Produit laitier frais            |
|          |        | Entremet                                 | Fruit frais                      |
| DIMANCHE | 08-nov | Maquereau au vin blanc                   | Potage                           |
|          |        | Boulettes au mouton sauce provençale     |                                  |
|          |        | Poêlée de légumes                        |                                  |
|          |        | Fromage                                  | Produit laitier frais            |
|          |        | Pâtisserie                               | Fruit frais                      |

**VBF** Viande Bovine Française  
**HVE** Haute Valeur Environnementale  
**AOP** Appellation Origine Protégée  
**MSC** Pêche durable