



MENUS RESIDENCE ET PORTAGE A DOMICILE

du 19 au 25 octobre 2026

		MIDI	SOIR
LUNDI	19-oct	Saucisson à l'ail	Potage
		Dos de colin d'Alaska sauce crème de poivron	
		Carottes braisées à la bière et pdt grenailles	
		Fromage du jour	Yaourt nature
		Clafoutis cerises	Gélifié parfum chocolat
MARDI	20-oct	Betteraves vinaigrette	Potage
		Carbonade de bœuf VBF	
		Macaroni au gratin	
		Camembert	Fromage frais nature
		Spécialité pommes fraises et biscuit sec	Fruit frais
MERCREDI	21-oct	Maquereau à la tomate	Potage
		Rôti de porc sauce stroganoff	
		Courgettes à la provençale	
		Petit fromage frais nature	Gouda
		Flan aux pruneaux	Liégeois parfum vanille
JEUDI	22-oct	Pâté de foie	Potage
		Paëlla poulet et fruits de mer	
		Tomme	Produit laitier frais
		Yaourt aux fruits mixés	Fruit frais
VENDREDI	23-oct	Céleri rémoulade	Potage
		Poêlée de hoki doré	
		Semoule et ratatouille	
		Yaourt nature	Saint Paulin
		Chou parfum vanille	Cocktail de fruits au sirop
SAMEDI	24-oct	Salade de fonds d'artichaut	Potage
		Cuisse de canette sauce aux pêches	
		Bâtonnière aux carottes jaunes	
		Fromage	Produit laitier frais
		Entremet	Fruit frais
DIMANCHE	25-oct	Achard au chou rouge	Potage
		Tranche de bœuf sauce poivre vert	
		Chou romanesco persillé	
		Fromage	Produit laitier frais
		Pâtisserie	Fruit frais

VBF Viande Bovine Française
HVE Haute Valeur Environnementale
AOP Appellation Origine Protégée
MSC Pêche durable