

Épône

MAGAZINE



La Ville
en fête !

ÉQUIPEMENT



Construisons
pour un avenir
durable page 10

CULTURE

La culture en paillettes
et en émotion page 16

NUMÉRIQUE

Retour du Numérique
Épône Show ! page 18

Hôtel de Ville

90, avenue du Professeur
Émile Sergent 78680 Épône

Tél. 01 30 95 05 05

Fax 01 30 95 05 15

Courriel contact@epone.fr

Site web www.epone.fr

Horaires d'ouverture

Tous les jours de 8 h 30 à 12 h

et de 13 h 30 à 17 h 15

samedi matin de 8 h 30 à 11 h 45

Services municipaux

Accueil & Affaires générales

01 30 95 05 05

Etat civil

01 30 95 05 20

Secrétariat du maire

01 30 95 05 14

Communication

01 30 95 05 16

Police municipale

75, avenue du Professeur

Émile Sergent

01 30 95 60 62

Services techniques

01 30 95 05 08

Urbanisme

01 30 95 05 27

C.C.A.S.

01 30 95 05 10

Antenne emploi

01 30 95 05 11

Résidence des Cytises

12 chemin de l'Aumône

01 30 90 17 63

Scolaire

01 30 95 05 24

Jeunesse

01 30 95 05 18

Accueil de loisirs « Le Verger »

rue du Pavé

01 30 91 08 70

« Les Ifs », maison de la petite enfance (Siré)

27 rue de la Brèche

01 30 95 00 49

Centre culturel Dominique de Roux

2, rue du Pavé - Parc du Château

01 30 95 60 29

Médiathèque Pierre Amouroux

rue du Pavé

06 70 61 97 21

sommaire

4 ARRÊT SUR IMAGES

- Les Journées du Patrimoine
- Seconde édition du Prox' Raid Aventure

10 ÉQUIPEMENT

- Inauguration du nouvel équipement culturel et scolaire

11 DÉVELOPPEMENT DURABLE

- Luttons ensemble contre le gaspillage alimentaire

12 FESTIVITÉS

- Les marchés de Noël gourmands et ludiques

14 SANTÉ

- Santé et équilibre pour nos aînés

15 JEUNESSE

- La jeunesse en action !

16 CULTURE

- La culture en paillettes et en émotion

17 VIE ÉCONOMIQUE

- De nouveaux commerces à Épône

18 NUMÉRIQUE

- Retour du Numérique Épône Show !

19 ÉCHOS DES ASSOCIATIONS

22 RENDEZ-VOUS

23 TRIBUNES



Guy Muller

Maire d'Épône
et Conseiller
Départemental

Chères Épônoises, chers Épônois,

Épône s'épanouit entre nature et modernité. L'automne s'est installé et nous fait vivre ses moments forts, créateurs de lien social au service du bien vivre ensemble.

J'évoque ici les événements qui nous ont rappelé que cohésion, jeunesse et citoyenneté ne font qu'un. Avec la seconde édition du Prox' Raid Aventure et ses animations inédites ; Avec l'inauguration du nouveau bâtiment scolaire et de la médiathèque Pierre Amouroux. Un lieu de vie réalisé dans une vraie démarche de développement durable. C'est le miroir de notre Ville, le lien que nous souhaitons faire vivre et partager à destination de toutes les générations.

Les événements passés et à venir sont empreints de notre souci permanent de satisfaire aux principes du développement durable : équité sociale, qualité environnementale, efficacité économique.

Découvrez la lutte contre le gaspillage et les menus bio à la cantine.

Découvrez le dispositif Silver Fourchette à destination de nos seniors : comment bien manger pour être en bonne santé.

Découvrez le festival du jeu vidéo avec le retour du Numérique Épône Show le week-end du 23 et 24 novembre et plongez dans l'univers du numérique au travers d'ateliers et de ressources pédagogiques lors des journées de sensibilisation destinées aux enfants et aux jeunes. Ils apprendront, entre autres, à gérer leurs données personnelles sur internet et que la robotisation (avec la configuration d'un robot) peut être au service d'une démarche de production éthique et responsable.

Découvrez comment vivent les liens d'amitié qui unissent les jeunes d'Épône avec ceux de Prokuplje dans le cadre d'un échange culturel qui fait changer le regard sur « l'autre » et favorise un engagement citoyen durable.

Découvrez la programmation toujours aussi dense et variée des rendez-vous culturels pour tous qui seront marqués par un spectacle pluridisciplinaire autour de la chanteuse Barbara qui aurait eu 90 ans en 2020.

Découvrez les animations des deux marchés de Noël et participez au concours des illuminations en vous inscrivant sur le site internet de la ville et contribuons ensemble à faire vivre l'esprit festif de Noël.

Il y a tant à découvrir dans ce numéro d'Épône Magazine. Toutes ces découvertes et ces nouveautés ne seraient rien sans la motivation et l'implication de nos associations et la mobilisation permanente de nos agents « sur le terrain ».

Bonne lecture et joyeuses fêtes de fin d'année.

ARRÊT SUR IMAGES



Les Journées du Patrimoine



Circuit pédestre Épône Historique

C'est sous un beau soleil que samedi 14 et dimanche 15 septembre, partant de la Mairie, une vingtaine de personnes ont fait le circuit pédestre Épône Historique avec pour guide Pascal Dagory, maire-adjoint à la Culture, Patrimoine et Tourisme. Les participants ont découvert les nombreux trésors patrimoniaux du centre-bourg. Au cours de cette visite, de nombreuses interrogations ont été levées. L'origine des



noms des rues et écoles s'est dévoilée laissant paraître des histoires méconnues ayant pourtant contribué au déroulement de la grande Histoire. Saviez-vous par exemple que l'école Madeleine Vernet porte le nom de plume d'une journaliste et activiste du début du XX^e siècle ayant contribué à la démocratisation de l'éducation scolaire pour tous et au développement de l'école mixte ?



Ensemble Instrumental du Val de Seine

L'Ensemble Instrumental du Val de Seine a à cœur de participer à la vie de la commune qui l'accueille depuis deux ans et a eu le plaisir de présenter un concert le 22 septembre dernier, au profit du Patrimoine de la Ville. 368 € ont été collectés. La chorale « Elles » de Septeuil, dirigée par l'un de ses musiciens, Geoffrey Richard, s'est jointe aux musiciens pour le plus grand plaisir des spectateurs venus nombreux pour cette deuxième édition.





Les promeneurs ont eu aussi l'occasion de découvrir les projets de restauration et de conservation de la commune. Notamment les dalles funéraires de Jacques Thiboust l'Aîné et le Jeune (datant de 1545) classées aux monuments historiques et que l'on peut admirer à l'entrée de l'Église Saint-Béat, un édifice roman du XII^e siècle faisant aussi partie de la visite ainsi que le Temple de David.



Visite du CRARM

Dans ce même week-end, des visites étaient organisées au CRARM (Centre de Recherche Archéologique de la Région Mantaise). Grâce à la collecte de vestiges matériels que les civilisations disparues de la préhistoire jusqu'au Moyen Âge ont laissé, l'association du CRARM reconstruit au travers de son exposition l'Histoire de nos ancêtres.

Des milliers d'objets trouvés sur des centaines de sites par des chercheurs, mais aussi par des promeneurs, y sont collectés, étudiés, puis exposés. Les plus endommagés sont conservés et servent de base pour développer des hypothèses sur leurs possibles usages. Ils permettent de créer des

répliques de ce à quoi l'objet complet devait ressembler. Une visite qui permettait donc autant de découvrir les us et coutumes des anciens que les méthodes de recherche de nos contemporains.

Permanence : tous les premiers samedis du mois de 10h à 12h et de 14h à 17h, pour découvrir les trésors qu'il recèle ou déposer vos propres trouvailles.



ARRÊT SUR IMAGES



Concert Edelvoice

Les voix à la fois célestes et jazz nous ont captivés, émus et transportés. Un très beau moment musical donné par le groupe vocal Edelvoice le 12 octobre dernier.



Forum des associations

C'est dans une ambiance conviviale que se sont retrouvées samedi 7 septembre les associations et les nombreux visiteurs en quête de nouvelles activités pour la rentrée à la salle du Bout du Monde.



En route vers l'emploi

Mercredi 16 octobre, entreprises, agences d'emploi, centres de formation, institutions et demandeurs d'emploi ont pu se rencontrer et échanger lors de conférences, de sessions "café de l'emploi" et sur les stands des 72 exposants à la salle du Bout du Monde.



Séjour VTT inoubliable !

Les vacances d'été pour nos enfants et nos jeunes ont été remplies d'énergie et vous avez pu suivre sur la page Facebook de la Ville l'aventure Raid VTT de 7 jeunes encadrés par Toufik, Amine et Mathieu pendant 10 jours d'Épône à Mimizan Plage dans les Landes. Une nouveauté mêlant épreuve sportive et visite culturelle proposée par notre équipe Jeunesse et permettant de développer l'esprit de cohésion, de dépassement de soi pour braver le mauvais temps et graver les étapes de 50 à 100 km par jour !



Octobre Rose

Pour ce mois en rose consacré à la lutte contre le cancer du sein, les commerçants ont recueilli 300 euros au profit de l'association « La Note Rose ».

La marche gourmande et sportive organisée par l'association du Club des Partenaires Épônois a remporté un franc succès ainsi que le tournoi de pétanque au féminin proposé par l'association des Pétanqueurs le 19 octobre.

L'exposition « Bande de malades » visible du 1^{er} au 15 octobre, a reçu un accueil chaleureux par les visiteurs tout au long de l'exposition à la Médiathèque Pierre Amouroux. Lors du vernissage, présidé par Pascal Dagory, maire-adjoint à la Culture, Patrimoine et Tourisme, nous avons accueilli la présidente de l'association la Note Rose, Pascale Watrin, et le photographe Malik Chaïb, illustrateur de l'exposition. Dix panneaux, réalisés dans le style du roman-photo, décrivaient des situations de malentendus initiées par des phrases souvent mal formulées et, bien involontairement, blessantes pour une personne confrontée à la maladie. Les adhérentes de la Note Rose étaient elles-mêmes les modèles de ce roman-photo afin de témoigner et de faire évoluer les mentalités.





La semaine de nos aînés

Plusieurs animations sur le thème de la préservation de l'environnement ont ponctué cette semaine bleue du 7 au 13 octobre, s'adressant aux résidents des Cytises et aux seniors épônois. Une socio-esthéticienne est venue proposer un atelier sur la plage et les coquillages, faisant ainsi un clin d'œil aux derniers rayons de soleil estivaux.

Un guitariste a égayé la Résidence, et Jean-Pierre le magicien a proposé quelques tours de passe-passe avec des cartes à jouer.

Une semaine qui s'est terminée par l'intervention de Marie-Pierre Valtre de la Médiathèque pour un café littéraire où les participants ont échangé sur le thème de l'environnement.

N'oublions pas le stand de pâtisseries artisanales qui a comblé les papilles et les pupilles de nos résidents !



La Fête du Livre

Organisée pour l'ouverture de la nouvelle médiathèque Pierre Amouroux, elle a eu un immense succès. Un public nombreux et enthousiaste est venu à la rencontre des auteurs. Les ateliers ont fait le plein, et la mascotte la Louve a ravi petits et grands. Le concours de peinture a récompensé Georges Batut, le concours de jeux vidéo Aurélien Lartigue et le concours de poème à l'occasion du Printemps des Poètes Vivien Gicquel.

ARRÊT SUR IMAGES



Fondation PSG à Épône

Une journée sportive était au programme de 52 enfants, dont 22 enfants de l'Accueil de Loisirs, 26 de l'association USBS et 4 jeunes de l'Espace Jeunes qui ont participé aux différentes activités mises en place par la Fondation du PSG. Cette journée financée par le Département des Yvelines comprenait différentes activités autour du foot ainsi que des tournois durant lesquels les enfants se sont affrontés en toute amicalité au stade des Aulnes. Une rencontre sportive qui a permis aux enfants et aux encadrants de s'amuser dans le plus grand fair-play.



Les sorties nature au Biotop

Le 21 septembre et le 26 octobre dans la matinée était organisée une sortie ornithologique par la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) et le Département des Yvelines afin d'observer et percer les mystères des diverses espèces d'oiseaux hivernant au Biotop du Bout du Monde. 35 personnes ont pu y participer.

Le 1^{er} octobre, les représentants du Ministère de l'écologie et de l'environnement étaient en déplacement au Biotop pour explorer depuis le 3^e observatoire la faune et la flore de ce poumon vert en ville préservé et classé en zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique.

ARRÊT SUR IMAGES



Prox' Raid Aventure : une journée au cœur des actions de sécurité

Notre police pluricommunale a organisé la seconde édition du Prox' Raid Aventure en collaboration avec l'association « Raid Aventure » et a rassemblé en une journée tous les acteurs qui concourent à la sécurité. Ils ont présenté leurs métiers, leurs matériels, leurs techniques de travail le samedi 14 septembre à la salle du Bout du Monde.

À cette occasion, 2 500 visiteurs ont assisté et participé à plusieurs démonstrations et à des exercices coordonnés interservices de sécurité avec les équipes de la Douane du Val de Seine, de la brigade cynophile de Yerres (91) et Goussainville (95), la brigade équestre des Yvelines et de Yerres.

Les citoyens ont participé également aux ateliers et espaces ludiques, notamment les gestes aux premiers secours, de self-défense, les exercices de sécurité routière, jeu de laser game, tournois de bubble foot, circuit karting et motos, vol en hélicoptère, etc.

Les animateurs de Mézières-sur-Seine et d'Épône ainsi que le CME se sont mobilisés pour encadrer les activités sportives et pédagogiques. Les visiteurs ont pu se restaurer avec le stand gourmand des Pétanqueurs Épônois ou des desserts concoctés par la Caisse des écoles de Nézel.

Cet événement fut l'occasion d'échanger avec les femmes et les hommes qui

assurent notre sécurité, mais aussi de s'engager pour devenir acteur de sa propre sécurité et de celle de ses proches.

C'est aussi l'opportunité de mieux comprendre les missions de ceux qui nous protègent au quotidien, de découvrir leur métier et d'aider chacun à se prémunir des dangers de la vie quotidienne (délinquance, accidents de la route ou domestiques...) et à bien réagir lors de situations exceptionnelles en adoptant les bons réflexes et les gestes qui sauvent.

Nos 3 villes, Épône - Mézières et Nézel, ainsi que notre police pluricommunale ont remis un chèque de 1 500 € à l'association du Raid Aventure grâce aux dons de nos sponsors.

Merci à tous nos partenaires



rencontre LIONS' CLUB

Pourquoi avez-vous décidé de renouveler votre partenariat au Prox' Raid Aventure ?

Le Lions Club est un club service international qui œuvre en faveur des plus démunis. Plus précisément, notre club s'attache à aider la jeunesse. Prox' Raid permet le rapprochement des jeunes et des forces de police dans un but de compréhension mutuelle. Il nous a donc paru

essentiel de participer cette année encore à cette démarche.

Quelles sont vos principales actions sur le territoire ?

Notre Club de Maule Épône fêtera ses 10 ans en février 2020 et participe à des manifestations permettant la récolte de fonds reversés dans leur totalité à des actions humanitaires mondiales, nationales ou locales.

Nos actions sont multiples. À titre d'illustration, nous avons pu offrir un chien d'accompagnement à un jeune garçon atteint d'une maladie orpheline, financer l'achat de tablettes et d'un parcours de santé pour les autistes du Foyer des Alluets-le-Roi, agir pour la prévention de la cécité en organisant tous les ans à Épône une journée de dépistage des troubles visuels, agir pour la lecture en installant des boîtes à livres à Maule et Épône.



Présence de la police municipale de Santa Pola (ville espagnole de la province d'Alicante comptant 34 000 habitants).

Venue l'année dernière, elle s'est de nouveau arrêtée à Épône dans le cadre de son périple international de la lutte contre la maladie d'Alzheimer et dans une démarche d'échanges, de bonnes pratiques sur le thème de la sécurité.

rencontre GRÉGORY ANTOINE, directeur du magasin Décathlon Mantes la Jolie / Buchelay

Pourquoi avec renouvelé votre partenariat ?

En tant que sportif, il était important pour moi de participer à cet événement local et en lien avec les valeurs de notre entreprise.

Le dialogue à travers le sport permet de nouer des liens de fraternité solides, tout en réduisant les écarts entre les générations ou les

niveaux sociaux. C'est pourquoi Décathlon s'efforce de proposer au quotidien une multitude de sport au plus bas prix pour que chaque personne désireuse d'essayer une pratique se sente libre de le faire. Nous proposons également un service de Test Produit qui vous permet d'essayer pendant 7 jours n'importe quel

produit Décathlon et ce avec une empreinte bancaire. Si vous n'êtes pas satisfait, vous pouvez ramener les produits en magasin. Vous ne serez alors pas débité. Et si vous êtes satisfait, gardez-le ! Vous serez débité au 8^e jour.

Notre équipe de passionnés est à votre service en magasin !



REMISE DE CHÈQUE À L'ASSOCIATION RAID AVENTURE

Par Grégory Bion, chef de la police pluricommunale, Guy Muller, maire d'Épône, Jean-François Fastré, maire de Mézières-sur-Seine, Dominique Turpin, maire de Nézel, en présence de Pierre Degand, parrain de l'événement, élu à Villennes-sur-Seine, député suppléant et référent sur les questions de sûreté et sécurité, officier de sécurité, médaille d'or de la Jeunesse et des Sports, officier de Police Judiciaire au Ministère de l'Intérieur et membre du Service de protection des hautes personnalités ; avec la participation de Katia Lefevre, directrice de cabinet du Président de l'ADEME, ordre national du mérite et médaille d'argent de la Jeunesse et des Sports.



Ce montant permettra d'acheter des jouets pour les enfants en difficultés.

Les 3 communes remercient sponsors, partenaires et acteurs de la sécurité qui nous

ont soutenus et accompagnés dans cette aventure en amenant compétences ou aide financière, un partenariat riche et constructif dans un bel esprit d'équipe.





Inauguration Nouvel équipement culturel et scolaire



Coupe du ruban d'inauguration de l'école Madeleine Vernet avec la participation du Conseil Municipal des Enfants

Après un an de travaux, samedi 28 septembre à 15h00, parvis de la nouvelle médiathèque Pierre Amouroux s'est tenue l'inauguration du nouvel équipement culturel et scolaire, en présence de Gérard Derouin, Sous-préfet de Mantes-la-Jolie, Valérie Péresse, Présidente de la Région Île-de-France, Pierre Bédier, Président du Conseil départemental des Yvelines ; avec la participation de Sophie Primas, Sénateur des Yvelines et Cécile Dumoulin, Conseillère départementale, la famille Amouroux ainsi que le constructeur de l'opération représenté par Alain Girard, Groupe Legendre et Antoine Daudré-Vignier, architecte.

Trois ans et demi ont été nécessaires pour mener ce projet à son terme. Le bâtiment regroupe en un même lieu :

- 8 classes élémentaires de 60 m² « tout numérique » ;



- une restauration scolaire, 350 m², destinée aux écoles maternelles et élémentaires, dotée d'un système d'insonorisation performant et d'équipements fonctionnels et modernes ;
- une nouvelle médiathèque de 600 m², lumineuse, lieu de proximité propice aux

échanges, aux rencontres et à la convivialité. Elle propose de nouveaux univers, et des ressources numériques modernes ;

- des espaces verts redessinés dans la cour et à l'entrée de l'école ;
- 2 parkings de 40 places dont deux places pour les personnes à mobilité réduite.

UNE MOBILISATION DE NOS PARTENAIRES

Nous n'aurions pu y aboutir sans la très forte mobilisation des partenaires financiers, État, Région et Département, dont la réactivité et le soutien ont été sans faille.

Un travail efficace de l'architecte et constructeur, Daudré-Vignier/Legendre qui a livré dans les délais un bâtiment qui devient un atout majeur au service de tous les Épônois.

En chiffres

Coût total de l'opération
9 200 000 € TTC
Subventions 4 097 248 € TTC
Fonds de compensation de TVA
1 433 550 €
Reste à charge pour la commune
3 208 228 € (soit 35 % du montant total)

“ Ce nouveau bâtiment est au confluent des apprentissages, des savoirs, des connaissances, de la citoyenneté et du bien vivre à Épône. Il est le miroir de notre ville, entre nature et modernité. Situé sur le plateau d'Épône, à proximité du Centre culturel, de l'Accueil de loisirs et de l'Espace Jeunes, il est le lien que nous souhaitons faire vivre et partager à destination de toutes les générations. ”

Guy Muller, maire d'Épône

Un équipement moderne, sain et confortable pour un avenir durable



◆ Qualité architecturale et esthétique unique, avec perspective sur la Vallée de la Seine.

◆ Performance énergétique et thermique : bâtiment économe



en énergie, techniques de ventilation à double flux, pose de modules de récupération d'énergie, isolation efficace dont 40 % de matières biosourcées ou recyclées.

◆ Éclairage naturel privilégié, mobilier moderne choisi pour ses qualités acoustiques.

◆ 100 % des peintures utilisées bénéficiant d'un écolabel.

◆ Chaudière à pellet pour un chauffage bien dosé et économe en coût.

◆ Eau de pluie récupérée pour arrosage et entretien.

◆ Tri des déchets pour la restauration collective



étudié dans une logique d'anti gaspillage et de développement durable avec notamment l'installation d'un composteur.

Un pôle de vie durable propice à l'enseignement, l'animation, la culture, et le dialogue

Luttons ensemble contre le gaspillage alimentaire

Chaque année, nos poubelles se remplissent de produits alimentaires, parfois encore emballés (7 kg par an selon l'Ademe). Outre l'aberration économique (en France, les pertes et gaspillages alimentaires représentent 10 millions de tonnes de produits par an, soit une valeur commerciale estimée à 16 milliards d'euros), le gaspillage est un fléau pour l'environnement : notre production de déchets a doublé en 40 ans !

Notre façon de consommer, d'utiliser ou de jeter ces produits peut avoir des impacts décisifs sur le gaspillage. Dans l'esprit de la loi EGALIM, Épône s'est mobilisée depuis deux ans en proposant un repas sans viande par semaine, des produits bio ou labellisés pour la restauration scolaire que les parents peuvent choisir chaque semaine (à retrouver sur l'application Épône en poche notamment).



Menu équilibré servi dans les cantines d'Épône : pain boulanger local, produits bio et menu végétarien le jeudi.

La réduction de l'apport en sucre est également au cœur de nos préoccupations : les goûters proposés aux enfants répondent à cette exigence.

La Ville s'engage en travaillant à une solution visant la réduction des déchets

produits (reste de repas) qui pourraient être transformés en compost par exemple. Lors du renouvellement de l'appel d'offres en 2020 pour la restauration scolaire mais aussi pour nos aînés des Cytises, la Ville s'oriente vers 50 % des produits de base labellisés avec 20 % de bio, en privilégiant le circuit court.

Le tri des déchets et la valorisation des restes de repas seront mis en œuvre courant 2020 avec un programme d'accompagnement pédagogique.

La lutte contre le changement climatique est l'affaire de tous, chaque petit geste compte. Épône s'inscrit dans cette action.

Petit brief | La loi EGALIM

La loi pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et une alimentation saine et durable couramment appelée « loi Alimentation » a été adoptée par le Parlement le 2 octobre 2018.

Les mesures principales renforçant la lutte contre le gaspillage portent sur :

- L'obligation pour l'ensemble de la restauration collective de mettre en place des actions de lutte contre le gaspillage ;

- L'obligation faite à la grande distribution de signer une convention de don avec des associations d'aide alimentaire est étendue à certains opérateurs de l'agro-alimentaire et de la restauration collective, ainsi que celle d'assurer la qualité du don.

Des marchés de Noël gourmands et ludiques

Les illuminations des rues installées annoncent l'arrivée des fêtes de fin d'année. Découvrez les animations gratuites des deux marchés de Noël qui vous ouvrent les bras et qui sentent bon le sapin et la cannelle.

MARCHÉ DE NOËL DU CENTRE-VILLE

samedi

7

décembre
9h30
19h00

dimanche

8

décembre
9h30
18h00

cour de l'ancienne mairie



RENCONTRE AVEC LE PÈRE NOËL

samedi et dimanche à partir de 11h00

GRATUIT Distribution de gourmandises tout au long du week-end et pose avec le Père Noël pour immortaliser en photo cet instant magique.

LES ATELIERS DE NOËL

GRATUIT Les animateurs de l'accueil de loisirs proposent des ateliers culinaires et artistiques.

FABRICATION DE CADRE PHOTO DE NOËL ET MAQUILLAGE

samedi 7 décembre à partir de 13h30

Venez fabriquer un cadre photo féérique et vous n'aurez plus qu'à y glisser votre plus beau portrait ou le cliché avec le Père Noël. Essayez couleurs et paillettes au stand de maquillage.



FABRICATION DE BOULES DE NOËL ET DES SABLÉS D'ANTAN

dimanche 8 décembre à partir de 13h30

Participez aux ateliers créatifs et culinaires et repartez avec vos réalisations pour en faire profiter toute la famille.

LECTURES DE CONTE (À PARTIR DE 3 ANS)

samedi 7 décembre à 14h00, 15h00 et 16h00

dimanche 8 décembre à 14h00, 15h00, 16h00 et 17h00

salle B dans l'ancienne mairie

GRATUIT De jolies histoires de Noël seront contées par Yves et Lydia de la médiathèque en attendant la venue du Père Noël.

DÉCORATION DU SAPIN

samedi 7 décembre à 15h00

Les enfants de l'Accueil de Loisirs et nos aînés de la résidence des Cytises préparent les décorations pour habiller de mille couleurs le sapin géant. Rejoignez-nous à 15h00 le samedi pour découvrir les réalisations et aidez-nous à les poser.

BALADES À PONEY

samedi 7 et dimanche 8 décembre de 10h00 à 17h00

GRATUIT Les enfants pourront profiter d'une balade à poney tout au long du week-end.

LES COMMERÇANTS DE NOËL

Laissez-vous transporter dans les allées du marché à la recherche du cadeau coup de cœur et découvrez les exposants qui raviront pupilles et papilles : producteurs de foie gras, de pain d'épice, de bijoux artisanaux, boissons, vins et spiritueux, accessoires, confiseries, décorations de Noël.

BOÎTE DU PÈRE NOËL

A vos stylos, les enfants !

Tous les enfants peuvent déposer leur lettre au Père Noël durant le week-end.

PATRIMOINE EN CHOCOLAT

Vous avez été nombreux, enfants comme adultes, à avoir été séduits l'année dernière par ces carrés de chocolats originaux, fabriqués en partenariat avec la Chocolaterie Colas de Maule.

Découvrez cette année sa nouvelle collection en chocolat en vente sur le marché du centre-ville le samedi 7 décembre de 10h00 à 18h00 et le dimanche 8 décembre de 14h00 à 17h00.

7 € la boîte de quatre chocolats lait ou noir.

Le montant collecté financera la restauration du patrimoine de la Ville.





CONCOURS DES ILLUMINATIONS DE NOËL

Balcons et jardins décorés
et illuminés

Le concours des illuminations et des décorations de Noël a été lancée en 2018 afin d'encourager et de récompenser les actions menées par les habitants en faveur de l'animation et de l'embellissement des habitations pendant les fêtes de fin d'année.

Les inscriptions au concours sont gratuites et ouvertes jusqu'au 15 décembre 2019 sur : www.epone.fr

Les illuminations et les décorations de Noël devront être visibles de la rue de 18h00 à 21h00 pour le passage du jury jusqu'au 10 janvier 2020.

Les résultats du concours et les prix seront décernés en janvier 2020.

Merci à notre partenaire
du concours

Jardiland
CULTIVEZ VOTRE BIEN ÊTRE

Bonnes
fêtes
à tous !

MARCHÉ DE NOËL QUARTIER ÉLISABETHVILLE

vendredi

13

décembre
16h00
22h00

Parking
de l'annexe mairie
(1 chemin du Canal)



LES BULLES EN FOLIE

GRATUIT Un spectacle en déambulation dès 16h30 à la sortie de l'école puis tout au long de la soirée dans l'enceinte de l'annexe mairie. Bulles géantes, bulles dans les bulles, bulles de fumées, mousses et jeux, un spectacle ludique, participatif tout en légèreté.

MANÈGE PETIT TRAIN

GRATUIT pour les enfants de 18 mois à 10 ans
Le petit train des enfants sera en gare d'Élisabethville pour des tours de manège enchantés.

COURS DE PÂTISSERIES

de 17h00 à 20h00
GRATUIT 1, 2, 3 pâtissez ! Enfants et parents, venez confectionner des desserts gourmands de Noël.

LA RÉCRÉ DE NOËL

17h15 à 19h00
GRATUIT Les animateurs de l'accueil de loisirs proposent des activités manuelles et des jeux sans oublier le stand maquillage et la photo avec le Père Noël.

DESSINEZ-MOI LE PÈRE NOËL DANS SA BULLE

17h15 à 20h00 Apportez vos dessins au Père Noël ou venez le dessiner sur place à ses côtés. Le Père Noël et ses lutins offriront le cadeau des elfes.

APÉRITIF DE NOËL

19h00
GRATUIT Venez partager l'apéritif de Noël.

BISOUS DE NOËL

19h15 Rejoignez le Père Noël, il distribuera des branches de houx pour fêter tous ensemble la joie, la convivialité avec une photo géante de bisous.

STANDS DES ARTISANS ET COMMERÇANTS

Découvrez les commerçants et artisans de bouche, de décoration, de bijoux, de vins et spiritueux. À la recherche de votre sapin de Noël ? Votre artisan fleuriste « Une jolie fleur » propose un sapin acheté = 1 € reversé à l'association « Arc-en-ciel ».

DÎNER FÉÉRIQUE

de 19h30 à 22h00 Laissez-vous envoûter par les bonnes odeurs de Noël et tenter par une spécialité à déguster sur place en famille, entre amis ou à emporter.



Santé et équilibre pour nos aînés



Préserver la santé de nos aînés, prévenir la perte d'autonomie, éviter l'isolement, favoriser le lien social, adapter l'habitat sont autant de missions qui s'inscrivent dans



une démarche volontariste citoyenne et partenariale pour bien vieillir à Épône.

Le Centre Communal d'Action Sociale travaille de concert avec l'équipe de la résidence des Cytises pour veiller au bien-être des résidents et mettre en place **des actions de prévention et de loisirs ouvertes et accessibles à tous nos seniors de plus de 60 ans** :

- des rencontres intergénérationnelles
- des ateliers de bien-être et d'activités sportives
- des après-midis festifs (concert, chants), des jeux de société, des ateliers créatifs
- des animations conjointes avec la Résidence de Mézy-sur-Seine
- des ateliers de cuisine pour une alimentation équilibrée et adaptée.



Silver Fourchette : bien manger pour bien vieillir

La Ville d'Épône participe à ce programme lancé par le Groupe SOS Seniors soutenu par les financeurs de prévention de la perte d'autonomie qui a pour objectif de promouvoir une alimentation santé et plaisir au contact de chefs ou de partenaires locaux pour faire un repas créatif, adapté et stimulant.

ET ÇA COMMENCE MAINTENANT
RDV Lundi 25 novembre après-midi à la résidence des Cytises pour un atelier cuisine autour de la Crêpe, animé par une chef crêpière de Breizh Truck (exportateur de tradition bretonne) et une diététicienne.

Gratuit mais inscription obligatoire
au 01 30 90 17 63
ou residencelescytises@epone.fr

Rencontres, discussions et forme

Découvrez les activités proposées pour la plupart gratuites et ouvertes à tous les épônois de plus de 60 ans qui se déroulent à la résidence des Cytises (12 chemin de l'Aumône). À vos agendas !

SOPHROLOGIE

LE LUNDI ET LE VENDREDI
DE 11H À 12H

→ Travail sur la respiration, la contraction et la décontraction musculaire, la visualisation
→ **Objectifs** : relâchement des tensions, détente physique et mentale

GYMNASTIQUE DOUCE

LE MARDI ET LE JEUDI
DE 11H À 12H

→ Travail sur l'équilibre, la motricité, la coordination des gestes, la concentration, l'attention
→ **Objectifs** : gagner en souplesse et limiter le risque

de chute, meilleure confiance en soi, valorisation de l'image de soi

ATELIER ÉQUILIBRE

LE MERCREDI
DE 10H45 À 11H45

Avec Nadia Noblesse, animatrice sportive, sur inscription (nombre de places limité)
→ Travail sur la motricité, l'équilibre, sur le repérage spatio-temporel, la gestuelle et la posture
→ **Objectifs** : améliorer sa confiance en soi, mieux coordonner ses gestes, gagner en assurance et en souplesse

LOTO

UNE FOIS PAR MOIS
(2 €, sur inscription)

→ Lots à gagner
→ **Objectifs** : Travail sur la mémoire, la concentration, maintien du lien social

ATELIER CAFÉ-RENCONTRE PRÉVENTIF

1 VENDREDI SUR 2
DE 14H À 16H

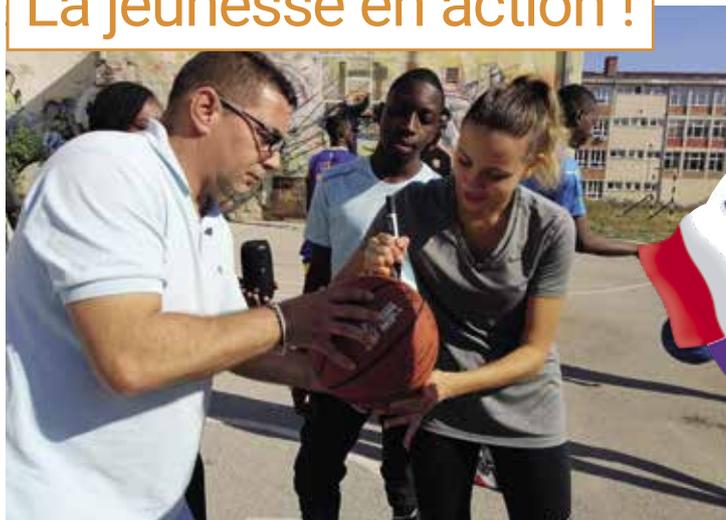
Avec Nadia Noblesse (nombre de places limité)
→ Pêle-mêle de divers ateliers créatif, culinaire, mémoire, débats...
→ **Objectifs** : favoriser le lien social, soutien de la mémoire et de la créativité

SILVER FOURCHETTE (ATELIER NUTRITION)

LE 25 NOVEMBRE
DE 14H À 17H

Atelier culinaire avec un Breizh Truck : fabrication de crêpes, sur inscription (nombre de places limité)
→ Projet de prévention axé sur la nutrition avec des ateliers pratiques en présence de chefs et théoriques
→ **Objectifs** : maintien d'une hygiène de vie saine, alimentation équilibrée, prévention de la dénutrition, maintien du lien social, expression de la créativité culinaire

La jeunesse en action !



Nos jeunes à Prokuplje en Serbie



Les villes d'Épône et de Prokuplje poursuivent les actions d'échanges culturels. Dix jeunes de 16 à 19 ans, inscrits à l'Espace Jeunes et ayant suivi leur cursus BAFA, sont partis du 22 au 31 octobre à la découverte de Prokuplje, située au sud-est de la Serbie.

Pour faciliter leurs échanges sur place, des cours d'anglais intensifs ont été dispensés par l'association « Love English ».

Ce voyage d'échange culturel est entièrement soutenu et financé par Erasmus et des Fonds européens.

Accueillis par monsieur le maire, Aleksandar Simonović, nos jeunes ont été émerveillés par les paysages, la culture, et enchantés des rencontres avec les lycéens de Prokuplje qui viendront à leur tour à Épône.

Notre dispositif « Chantier Jeunes » s'exporte puisque nos jeunes ont repeint la salle multimédia du lycée.

Visites culturelles, tournois sportifs, musique, pour immortaliser ce voyage un logo symbolisant notre coopération fructueuse et enrichissante a été créé.



CM2 au Parc des Princes

Le 29 juin, la Fête des CM2 a été annulée en raison des fortes chaleurs. Une surprise attendait les enfants à la rentrée ! M. le Maire a obtenu des places pour le Parc des Princes ! Une centaine d'enfants encadrée par les animateurs et enseignants ont assisté au match PSG/Reims le 25 septembre. Accueillis sur écran géant, ils ont passé une soirée sportive spéciale et inoubliable !

Vacances de la Toussaint à l'Accueil de loisirs et Espace Jeunes

Une fréquentation en hausse des structures avec des animateurs motivés qui proposent de nombreuses animations adaptées à tous les âges.

Vacances de Noël

L'Espace Jeunes et l'Accueil de loisirs restent ouverts durant les vacances de fêtes de fin d'année sauf les jours fériés.

Le programme complet est à découvrir sur : www.epone.fr

Inscriptions Accueil de loisirs :
du 18 novembre au 6 décembre
Inscriptions Jeunesse :
à partir du 7 décembre



Bienvenue à Éric Gomes Rodrigues

Arrivé le 4 novembre au poste de Coordinateur Enfance, Eric est chargé de l'animation et la coordination entre les structures de l'accueil de loisirs, le périscolaire et les ATSEM. Depuis toujours dans le secteur de l'animation, il a occupé les postes d'animateur, directeur de structure et coordinateur en Gironde, Ville de Pessac, et dans les Yvelines aux Mureaux. Il est également formateur aux métiers de l'animation pour obtenir les certificats du BAFA et BAFD. L'épanouissement des enfants et leur sociabilisation seront au cœur des loisirs pédagogiques et récréatifs. Nous lui souhaitons la bienvenue et une belle aventure aux côtés de vos enfants.





La culture en paillettes et en émotion

Boom des inscriptions culturelles

Lieu d'apprentissage, de formation, de création de spectacle vivant, le Centre d'Action Culturelle Dominique de Roux (CAC) propose de nombreuses activités pédagogiques de qualité couvrant diverses disciplines (musique, danse, arts visuels, théâtre) et vise à favoriser sa rencontre avec tous les publics : adulte, familial, jeune public.



La nouvelle médiathèque Pierre Amouroux enregistre également une belle fréquentation depuis son ouverture le 28 septembre 2019.



UNE PROGRAMMATION EN VARIÉTÉ DE TONS

MOZART

COMÉDIE BALLET

Dimanche 1^{er} décembre 2019 à 17h00

salle du Bout du Monde

Tout public | Durée 1h10 | Tarif 7 € - réduit 5 €

Un spectacle de et avec Georges Emmanuel

Mise en scène de Bernard Lyautey

www.comedieballet.com

LE MONDE SELON BARBARA

Barbara, auteure, compositrice et interprète, aurait eu 90 ans en 2020. Pour cet anniversaire, le Centre culturel et la Médiathèque rendent hommage à cette grande artiste.

EXPOSITION

du 6 décembre 2019 au 6 janvier 2020

Médiathèque Pierre Amouroux

Les ateliers d'arts plastiques du centre culturel dirigés par Sara Viguier vous livrent leur évocation de cette artiste autour de quelques chansons choisies.

CONFÉRENCE-DISCUSSION

Proposées et animées par Nicolas Mouton

Mercredi 11 décembre 2019 à 20h30

Médiathèque Pierre Amouroux (gratuit)

PROJECTION DU FILM « BARBARA »

Jeudi 12 décembre 2019 à 20h00

Médiathèque Pierre Amouroux (gratuit)

2017 | Drame/Musique | 1h47

Réalisateur : Mathieu Amalric

SPECTACLE PLURIDISCIPLINAIRE

Samedi 14 décembre 2019 à 20h30

salle du Bout du Monde

Tout public | Durée 1h45 | Tarif 7€, réduit 5€

Réservations au 01 30 95 60 29

Le centre culturel propose un spectacle inédit interprété par 11 professeurs et 130 élèves de toutes disciplines. L'atelier d'arts plastiques relève le défi BARBARA' Bstraction : les mots de Barbara étaient déjà connus pour les élèves adultes. Pour les enfants et les adolescents de l'atelier, ce fut une découverte. Les adultes ont été invités à se saisir librement de l'œuvre de la chan-

teuse, qu'il s'agisse d'une phrase, de l'univers graphique, d'un sentiment né de la lecture ou de l'écoute d'une de ses chansons. A leur tour ensuite de traduire ceux-ci en des réalisations aux techniques variées.

PARIS PAILLETES !

REVUE SPECTACLE

Samedi 18 janvier 2020 à 20h30

salle du Bout du Monde

Tout public | Durée 1h15

Tarif 15€, réduit 10€

Dans l'univers feutré des cabarets parisiens, un clin d'œil à Liza Minelli et Zizi Jeanmaire : une revue féérique avec son incontournable final à plumes !

www.couleursenjeux.fr

CONCOURS NATIONAL DE COMPOSITION MUSICALE DOMINIQUE DE ROUX

Le Centre Culturel avait lancé pour la première fois un concours national de composition musicale pour les professionnels et les amateurs. Douze candidatures ont été reçues, les participants viennent de toute la France, et même du Brésil !

Le jury se réunit fin novembre pour sélectionner les œuvres qui seront jouées lors du concert qui se tiendra le dimanche 2 février 2020 à 15h à la salle du Bout du Monde. Un prix sera décerné pour chaque catégorie.

PLACES DISPONIBLES !

INSCRIVEZ-VOUS !

CHORALE ENFANTS

les mercredis de 18h à 19h, Centre Culturel

CHORALE ADULTES

les jeudis de 20h15 à 21h45, Centre Culturel

ATELIERS THÉÂTRE

les mercredis (6/10 ans de 15h à 16h30 – à partir de 11 ans de 16h30 à 18h00 / Adultes de 20h00 à 22h) à la salle Jean Monnet

Il est encore temps de s'inscrire. Il reste quelques places !

Renseignements et inscriptions :

01 30 95 60 29 | centre.culturel@epone.fr

Marguerite Le Thierry, écrivaine épônoise

« Historiettes d'une enfant du plateau de Millevaches » est un livre autobiographique de l'Épônoise Marguerite Le Thierry. Composé de 22 histoires ou « anecdotes », comme les qualifie l'écrivaine, ce livre dépeint une partie de sa vie. Naviguant entre les souvenirs réalistes et fantastiques de la jeune fille qu'elle était, il est

aussi donné à voir la vie menée dans la campagne corrézienne entre les années 1946 et 1960. Des documents d'époque viennent ponctuer et donner force à ses témoignages. Ce projet d'écriture lui est venu en revenant en Corrèze pour aménager

la grange familiale en petit musée d'outils anciens de ferme. Le besoin de conserver les souvenirs de ce lieu et de sa famille lui vint et l'écriture lui sembla être le meilleur outil de restitution. Des contes sur le milieu paysan, comme ceux du Chat Perché de Marcel Aymé, Marguerite dit s'en être toujours inspirée.

Déjà lorsqu'elle enseignait auprès des maternelles à Aubergenville, elle voyait ce genre littéraire comme un bon support pédagogique, mais aussi comme des paraboles pour aider à se construire. Retraitée, cette forme littéraire l'a incité à construire son propre recueil d'historiettes empreint de nostalgie. Commande : art.mlthierry@free.fr | 12€



De nouveaux commerces à Épône

Nous souhaitons la bienvenue à toutes les équipes. Rencontres...



CBD 78, Vape Shop (Cigarettes Business Distribution)

C'est dans la zone des Beurrons que Guillaume a installé sa boutique CBD 78, Vape Shop. Il y propose à la vente une large gamme de cigarettes électroniques et de nombreux parfums d'e-liquides homologués pour aider les fumeurs à se servir de la cigarette traditionnelle. Ce méziérois plein d'idées lancera sa propre marque d'e-liquide 100 % française qui sera à découvrir dans ses étals en début d'année 2020.

renseignements

- 📍 ZA Des Beurrons, Épône 78680
- ☎ 07 81 19 96 13
- f [CDB78](#)
- 🕒 Du mardi au samedi 10h30-19h
Dimanche 9h00 -12h



SecTech, services informatiques de proximité

Rencontrés durant leurs études, c'est suite à plusieurs années d'expériences professionnelles auprès de diverses entreprises que Jean, Adib, Jeremy et Yazid décident de se retrouver et de s'associer pour créer leur propre société : SecTech, dont la boutique a ouvert ses portes le 2 septembre dernier. Couvrant une large offre de services informatiques, les entreprises peuvent faire appel à leur savoir-faire en matière de cybersécurité, de webdesign, de marketing digital et d'analyse de données. Pour les particuliers des formations en informatique sont dispensées en individuel ou en collectif et un service de réparation informatique sensible au problème de l'obsolescence programmée se tient à disposition pour toute demande. Une offre déjà bien complète qui va s'étoffer davantage dans les mois qui arrivent, une affaire à suivre !

renseignements

- 📍 10 Rue Charles de Gaulle, 78680 Épône
- ☎ 09 52 42 26 21
- ✉ contact@sectech.fr
- 🌐 <https://sectech.fr/>
- 🕒 Lundi-Vendredi 9h-12h00/13h30-19h
Samedi 9h-12h00/14h30-19h



AmSol Massage

Bien-être et bien naître sont les mots clés du cabinet AmSol Massage de Mathilde Talbot. Ouvert en septembre dernier dans un cadre verdoyant, cette épônoise est spécialisée dans le massage familial et en fait découvrir les vertus via des ateliers d'apprentissage pour bien masser les bébés. Renforcement des liens parent/enfant et développement psychomoteur sont quelques-uns des bénéfices du massage sur les bébés. C'est en devenant elle-même maman que Mathilde, formée au massage depuis 2006 en Thaïlande, est témoin des avantages de ces techniques et décide de partager ses connaissances. Des séances de massages plus traditionnelles comme le californien, l'aminçant et bien d'autres sont aussi proposées pour les adultes. Prenez goût à la détente en réservant votre séance sur son site.

renseignements

- 📍 9 rue Porte de la Ville, 78680 épône
- 🌐 <https://amsol-massage.com>
- 🕒 Horaires pour les massages
Jeudi 13h30 - 21h00
Vendredi 17h00 - 20h00
Dimanche 1 fois par mois



CACES Académie

Jérôme et Thomas Adringa, deux frères originaires de Mantes-la-Jolie, se sont jetés dans l'aventure de l'entrepreneuriat il y a un peu plus d'un an en ouvrant leur propre centre de formation : le CACES Académie (Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité). Des formations y sont dispensées pour certifier des compétences en

matière de conduite d'engins de maintenance, de chantier, des nacelles mais aussi pour valider des connaissances sur les consignes de sécurité et la réhabilitation électrique. Afin de faciliter l'accès à ces formations, les deux frères ont mis en place la possibilité d'étaler les paiements et un tarif préférentiel pour les 18-25 ans.

renseignements

- 📍 6 Chemin des Ardilles, 78680 Épône
- ☎ 07 68 31 55 65
- ✉ contact@caces-academie.com
- 🌐 <http://www.caces-academie.fr/>
- 🕒 Du lundi au samedi 9h à 17h

Les Coteaux de la Mauldre Une vigne bio

Philippe Ollivon, nézellois depuis 2000, adjoint au maire de Nézel et Président de l'association Les Coteaux de la Mauldre, récemment créée en 2018, a lancé le projet de création d'une vigne de qualité à dimension locale au sein du village avec ses complices du début Philippe, Farid, Damien, Geoffroy et Fabienne. L'assouplissement de la réglementation en vigueur sur la plantation de vignes en Île-de-France et l'analyse des sols favorable à la pousse de la vigne concourent à la naissance du projet viticole.

Des travaux de préparation de la terre sont en cours sur deux parcelles de 8 000 m² appartenant à la Ville. 3 500 pieds seront mis en terre d'ici avril 2020. Deux cépages adaptés à notre région et au sol ont été choisis : 2500 pieds de Chardonnay et 1000 pieds de Pinot noir pour une première production de vin d'ici trois ans. L'association s'entoure de spécialistes, avec Lilian Bérillon, pépiniériste et artisan du plant de vigne et de viticulteurs confirmés et de renom en pays de Chablis et Sancerre qui soutiennent le projet et apporteront leur éclairage technique. Philippe Ollivon suivra prochainement une formation pour l'obtention d'un diplôme de conduite viti-vinicole de l'entreprise.

Vous souhaitez participer à cette aventure et les soutenir ? Devenez donateur, parrain ou mécène en apportant vos dons sur : www.leetchi.com/c/coteaux-de-la-mauldre



renseignements

- ✉ nezelvin@nezelvin.fr
- f [Coteaux de la Mauldre](#)
- 📷 [Coteaux de la Mauldre](#)



Retour du Numérique Épône Show !

Le Numérique Épône Show, festival du jeu vidéo et du numérique, revient à la salle du Bout du Monde le samedi 23 et dimanche 24 novembre de 10h00 à 19h00.

5 espaces de jeux



2 Gaming Arena



Rétro Gaming



Just Dance



Réalité Virtuelle

70 stations de jeux



Switch, PS4, Wii, WiiU, Xbox One S, PC, casques de réalité virtuelle



Compétitions

2 tournois e-sport (semi pro et amateur)

Senior
Concours de Cosplay



Journées de sensibilisation au numérique

mercredi 20 au vendredi 22 novembre
Médiathèque | Entrée gratuite

Sensibilisation aux outils numériques et pédagogiques pour les enfants de l'Accueil de Loisirs, des écoles, les jeunes des espaces Jeunesse d'Épône et des communes voisines.

- Découverte de la robotique et initiation à la programmation de robots humanoïdes
- Atelier Bee-Bot : comment déplacer un robot
- Atelier Makey-Makey : découverte de l'électricité de façon ludique
- Atelier microscope numérique
- Atelier de fabrication 3D
- Atelier de prévention sur Internet
- Atelier de programmation micro



Programme du week-end

ENTRÉE GRATUITE

SAMEDI 23 NOVEMBRE

- 10h00 Ouverture
- 11h30 Cérémonie d'ouverture
- 12h00 Show match sur scène
- 14h00 Coup d'envoi de la compétition e-sport amateur FIFA
- 15h00 Conférence «Cosplay»
- 17h00 Finale sur scène e-sport amateur FIFA
- 17h45 Remise des prix (1 place à gagner pour la compétition semi-pro FIFA)

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

- 10h00 Ouverture
- 11h00 Show Match sur scène
- 14h00 Compétition Cosplay
- 15h00 Conférence «Phénomène e-sport»
- 16h00 Finale compétition e-sport semi-pro FIFA
- 17h45 Remise des prix lots et Cash Prize

Mercredi 20, la matinée sera consacrée aux enfants de l'Accueil de Loisirs et l'après-midi aux services Jeunesse d'Épône et communes voisines.

Les jeudi 21 et vendredi 22 seront dédiés aux écoles d'Épône, les élèves seront accompagnés de leur enseignant.



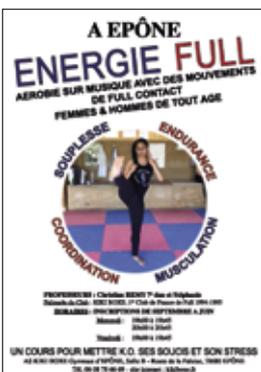
Les Pétanqueurs Epônois

La pétanque au féminin

La journée du samedi 19 octobre en soutien à Octobre Rose s'est déroulée en compagnie de 17 équipes de femme soutenues par de nombreux spectateurs et les bénévoles de l'association Les Pétanqueurs Epônois présents. Nous avons récolté la somme de 610€ et nos sponsors viendront compléter ce don au profit de l'association La Note Rose. Nous avons eu la chance d'être accompagnée par les sociétés Guy Hoquet et Orpi, O tour du Sport, et No One communication.

Kiki Boxe

Déjà trente ans ? Qui l'eût cru ?



Kiki Boxe continue sur sa lancée avec toujours autant d'enthousiasme et de professionnalisme dans ses entraînements sportifs.

En trente ans, il est devenu le premier club de France avec plus de 300 licenciés. Une progression qui n'a rien à voir avec le fruit

du hasard. Kiki Boxe n'a jamais cessé de se renouveler grâce aux efforts permanents de son chef d'orchestre pour le moins exigeant, mais talentueux, Christian Rémy, avec l'aide de ses entraîneurs.

Christian Rémy est l'un des premiers à avoir entraîné les femmes dans ces disciplines sportives que sont la boxe française, la boxe américaine, le kick-boxing, le karaté full contact, en somme, la boxe pieds et poings (peut-être parce qu'il était gymnaste au départ ?). Pourtant cela pourrait sembler trop violent. Et bien non Mesdames ! Chez Kiki Boxe, on peut boxer maquillées et avec des lunettes. Pourquoi ne pas commencer par l'énergie full : les mouvements de boxe en musique, dans une ambiance conviviale, dynamique et dans le respect du niveau de



chacune. Stéphanie est aux commandes des cours. Vous vous mettez ou remettez en forme, puis vous y restez.

Vous souhaitez retrouver un peu de souplesse, modeler ou remodeler votre silhouette après une grossesse ou des repas un peu trop copieusement nombreux ! Les cours sont dispensés dans le dojo et ne sont pas réservés qu'aux femmes d'ailleurs, les hommes sont les bienvenus. Il n'y a pas de limite d'âge non plus !

L'énergie full permettra de vous familiariser avec les mouvements principaux de boxe sur des rythmes cardio-training et, si vous n'en avez pas assez, vous pourrez rejoindre le groupe des boxeuses et boxeurs débutants, intermédiaires ou initiés ou les adeptes de self-défense pour des cours énergiques qu'on redemande à l'image de Kiki et d'un ours à la guimauve, dur à l'extérieur et tendre à l'intérieur ... Les enfants et les ados pourront vous le confirmer : chez Kiki, il faut de la discipline, de la rigueur et le sourire parce que la bonne humeur est un moteur.

Alors Mesdames, Messieurs, donnez rendez-vous à votre corps et votre mental pour un essai gratuit dans la discipline de votre choix. Venez-vous entraîner avec vos enfants et petits-enfants chez Kiki Boxe au gymnase Route de la Falaise à Épône.



Ensemble Instrumental du Val de Seine

Sur un air de musique

L'Ensemble Instrumental du Val de Seine a pour objet de regrouper des musiciens amateurs ou professionnels pour une pratique d'ensemble, mais aussi de favoriser la promotion d'œuvres ou d'artistes. Elle est amenée à présenter des programmes dans le cadre de manifestations publiques, comme le 22 septembre dernier, au profit du Patrimoine de la ville.

L'association se compose d'environ 30 musiciens (violons, violons alto, violoncelle, contrebasse, flûte, piccolo, flûte alto, hautbois, cor anglais, clarinette, clarinette basse, basson, cor, sax alto) dirigés par un chef professionnel, Alain Daniel.

Si vous désirez la rejoindre, quelques places sont encore disponibles selon les pupitres (niveau 3^{ème} cycle souhaitable – adhésion annuelle 20 €). Les répétitions ont lieu à Épône le mardi de 19h à 21h.

Ensemble Instrumental du Val de Seine

✉ Isabelle Rivoal isariv78@yahoo.fr

Extrats vidéos de ses concerts :
f [EIVS Ensemble Instrumental du Val de Seine](https://www.facebook.com/EIVS-Ensemble-Instrumental-du-Val-de-Seine/)

Tennis Club Épône Mézières

À vos raquettes !

Que ce soit pour le plaisir de l'échange ou pour le goût du challenge, le tennis est un sport qui répond aux envies de chacun : vivre un simple moment de plaisir avec vos amis ou ressentir l'intensité et la pression d'un match.

Le TCEM vous propose différentes formules ouvertes à tous âges et à tous niveaux de jeu, permettant d'améliorer votre jeu et garder la forme, le tout dans une ambiance conviviale. Les enfants ont été mis à l'honneur lors de diverses animations. Début octobre, s'est déroulé un tournoi Multi-Chances ouvert aux enfants de 8 à 10 ans. Félicitations au jeune Epônois Raphaël Crucy qui a remporté ce tournoi !

Tennis Club Épône Mézières

☎ 06 10 31 62 89

✉ tceponemezieres@wanadoo.fr



Épône Rugby Club

Notre nouvelle saison est lancée avec des joueurs et des joueuses motivés

Nous sommes ravis d'annoncer que notre école de rugby a reçu la labellisation de la FFR. [Cela témoigne de notre engagement dans le club et notre volonté de donner à nos joueurs l'accompagnement nécessaire à leur épanouissement dans la pratique du rugby.](#)

Cette saison mettra à nouveau un point d'honneur à la nouvelle équipe de services civiques qui seront présents à nos côtés tout au long de l'année avec de nouveaux projets à mener. Ils ont notamment déjà participé au forum des associations, nous sommes sûrs que vous les avez repérés et à la journée porte ouverte où ils ont pu faire découvrir notre sport à des petits jeunes motivés que nous remercions d'être venus.

Enfin cette année, nous sommes heureux de pouvoir proposer un accès aux plus petits, en effet nous avons mis en place le « baby rugby » à partir de 3 ans. C'est l'occasion de courir dehors le long de parcours de motricité, des jeux en équipe et tout cela pour aider à ne plus avoir une appréhension du ballon.

Nous espérons que vous avez bien profité de la Coupe du Monde.

En ce qui nous concerne, suivez nos aventures sur notre nouvelle page Facebook : [Epone Rugbyclub](#) ou celle du RCAF Aubergenville.

Nouveauté cette année, **retrouvez-nous sur Instagram : [rc_epone](#)**

Club des Partenaires Épônois

Stage de Qi Gong

Dimanche 6 octobre s'est tenu le deuxième stage de qi gong organisé par la section Qi Gong du Club des Partenaires Épônois. Sophie Ikonou, diplômée de la FAEMC (Fédération arts énergétiques et martiaux Chinois) et de l'école Ling Gui a proposé différentes techniques issues des méthodes de qi gong du Docteur Liu Dong pour préparer les poumons à affronter l'automne.

Le soleil étant de la partie, nous avons même pu sortir les tables pour partager un repas en plein air. Convivialité, bonne humeur et détente étaient au rendez-vous ! Expérience réussie qui sera renouvelée courant 2020. Si vous êtes intéressé(e) contactez Sophie pour figurer sur la liste de diffusion ou consultez les sites internet du CDPE ou de l'association Les Cinq Eléments.

Section Qi Gong

<http://sophieikonou.wix.com/qigongcinquelements>



Club Des Partenaires Épônois

So Gospel avec le Club des Partenaires Épônois

Le Club organise un concert avec le Groupe SO GOSPEL et GOSPEL ÉPÔNE le samedi 21 décembre 2019 à 20h30 afin de partager son enthousiasme pour la musique gospel à l'église Saint-Béat.

Fondé en 2009 par Mickaël et Laurence Mattiazzi, So Gospel est un groupe né d'un amour profond pour cette musique. C'est déjà plus de 450 concerts donnés, plus de 100 000 personnes rassemblées, une douzaine de tournées dans toute la France ainsi qu'à l'étranger, une première partie avec Voca People du « Juste Debut 2014 » au Palais Omnisport de Bercy.

Composé d'une dizaine de chanteurs, issus des plus grandes chorales de gospel de France, certains ont chanté avec Stevie Wonder, Amel Bent, Céline Dion, Chimène Badi... La motivation de So Gospel est d'être capable d'éveiller les sentiments et les désirs les plus enfouis de l'âme, empreint avant tout d'amour, d'espérance et de foi en mêlant brillamment voix et instruments.

Si le groupe puise, sans compromis, ses valeurs dans celle de l'Évangile (Gospel, en anglais), il tire son inspiration dans les sonorités du Jazz, de la Soul ou encore dans celles du R'n'B, avec des chants comme Victory ou We have overcome.

Enfin, c'est magistralement qu'il revisite les chants traditionnels « Oh when the saints », « This little light of mine » mais également l'indémoudable et toujours très attendu « Oh happy day ».

Prix des billets : 15 € TTC

Réservation à partir du 1^{er} octobre 2019

Préventes : Boutique Éphémère « O comptoir du marché » à Épône ou auprès de Nelly (06 82 10 23 73)

Réservations en ligne :

www.weezevent.com | www.sogospel.fr

www.fnac.com | www.carrefour.fr

www.francebillet.com | www.ticketnet.fr

Réservations dans les lieux habituels :

Auchan, Cora, Cultura, E.leclerc, Galeries Lafayette, Virgin Megastore (0892 390 100 - 0,34€TTC/min).

Billets en vente : Fnac, Carrefour, Système U, Intermarché (0 892 68 36 22 - 0,34€ TTC)





Club des Partenaires Épônois

Voyage en Floride

Le 18 septembre dernier, 22 personnes du Club des Partenaires Épônois se sont envolées pour Orlando via Atlanta.

Notre première visite fut la découverte de la NASA avec les fusées et capsules Apollo. Tout le monde gardera en mémoire la reconstitution sur écran géant d'un décollage de la navette spatiale dans un bruit et un tremblement terrible. Puis direction Sarasota, dans le golf du Mexique pour une petite baignade. Ensuite, les Everglades avec la visite dans les réserves indiennes des parcs d'alligators avec une balade en hydroglisseur dans les marais. Nous arrivons à Key West (île située à 150 km de Cuba) avec la visite de la maison d'Ernest Hemingway où nous assistons



à un magnifique coucher de soleil avant que la musique envahisse les rues. Direction Miami, ville mythique avec ses quartiers, (Miami beach, les buildings, le port, Little Havana et le quartier art déco). Notre séjour se termine sur les plages de Miami avec une eau à 30°. Tout le groupe se félicite de ce magnifique voyage et attend avec impatience les prochains.

Décembre Budapest

(72 personnes, complet)

Février 2020 Carnavals de Nice et Menton

(50 personnes, complet)

Juin Les cinq terres

Septembre Île de la Réunion

En préparation : Australie,

Week-end à New York, Costa Rica

Club des Partenaires Épônois



Marche sportive et gourmande

Samedi 12 octobre, le Club des Partenaires Épônois a organisé, en partenariat avec la mairie, la première marche gourmande, associée à Octobre Rose.

Dès 7h du matin, les bénévoles du club ont installé des barnums sur les chemins qui avaient été balisés la veille.

Guy Muller, maire d'Épône, a rappelé l'importance de se mobiliser pour cette cause et a donné le départ à 8h30 au premier groupe, puis les derniers sont partis à 10 h. Deux circuits proposés : une boucle de 6 km ou bien 12 km pour les marcheurs confirmés. Près de 200 participants ont pris le départ.

Des stands installés dans la campagne ont permis à chacun de déguster les produits. Nous remercions "Sweet Home" de nous avoir permis de visiter son laboratoire de fabrication de pâtisseries, "O'Comptoir" et ses produits régionaux, "Comalli" et ses produits mexicains, M. Coutereau des jardins familiaux et son miel d'Épône, le cidre et la bière Épônoise présentés par le Club des Partenaires. Sur chaque inscription, 1 € était reversé à la Note Rose.

Grâce à vous, cette première édition de la marche gourmande a connu un véritable succès. Merci à tous pour votre implication.

RÉVEILLON SOLIDAIRE DU COMITÉ DES FÊTES

Le 31 décembre 2019

À la salle Jean Monnet, place des fêtes

Seul(e), en couple ou en famille, entre amis, retrouvons-nous pour un repas festif avec karaoké et animation musicale

Coupon d'inscription à envoyer ou à déposer en Mairie avant le 15 décembre 2019.

Soirée proposée uniquement sur réservation - Nombre de places limité - Nous vous recontacterons pour le règlement.

Tarifs : gratuit pour les moins de 6 ans - 7 euros pour les 6-12 ans

25 euros pour les Épônois et 30 euros pour les extra muros

Nom : Prénom : Tél :

Adresse :

Je réserve pour adulte(s), enfant(s) âgé(s) de 6 à 12 ans, enfant(s) de moins de 6 ans (âge(s)

J'aurai besoin d'un accompagnateur OUI NON Je souhaite participer à l'organisation OUI NON

RENSEIGNEMENTS AU 06 21 68 92 59



LA CLASSE DU NUMÉRIQUE

Jeunes et enfants

Mercredi 20 au vendredi 22 novembre
Médiathèque Pierre Amouroux
Initiation à la robotique, à la programmation d'objets, atelier de fabrication 3D, atelier de prévention aux risques d'internet. Gratuit.

NUMÉRIQUE ÉPÔNE SHOW

Samedi 23 et dimanche 24 novembre
10h00 à 19h00
salle du Bout du Monde
Le festival du jeu vidéo et du numérique



CONCOURS DES ILLUMINATIONS DE NOËL

Balcons, jardins | maisons et appartements
Inscriptions jusqu'au 15 décembre 2019 sur : www.epone.fr

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

Samedi 30 novembre à 11h00
Mairie d'Épône
Renseignements et informations :
contact@epone.fr | 01 30 95 05 05

MOZART

Comédie Ballet
Dimanche 1^{er} décembre à 17h00
salle du Bout du Monde
Renseignements et informations :
centre.culturel@epone.fr | 01 30 95 60 29

LE MONDE SELON BARBARA

Exposition
du 6 décembre 2019 au 6 janvier 2020
Médiathèque Pierre Amouroux



Conférence-discussion
Mercredi 11 décembre 2019 à 20h30
Médiathèque Pierre Amouroux

Projection du Film « Barbara »
Jeudi 12 décembre 2019 à 20h00
Médiathèque Pierre Amouroux

Spectacle pluridisciplinaire
Samedi 14 décembre 2019 à 20h30
salle du Bout du Monde
Tout public | Durée 1h45 | Tarif C
(7€, réduit 5€)
Réservations conseillées au 01 30 95 60 29

MÉDAILLÉS DU TRAVAIL

Samedi 7 décembre à 11h00
Mairie d'Épône
Renseignements et informations :
contact@epone.fr | 01 30 95 05 05

CONSEIL MUNICIPAL

Jeudi 19 décembre à 20h30
salle du Conseil municipal

Nouvel avis d'imposition à transmettre au service Éducation – Jeunesse **avant le 31 décembre** par courriel education-jeunesse@epone.fr

Mémo

REVUE SPECTACLE

ÇA C'EST PARIS !

Samedi 18 janvier à 20h30
salle du Bout du Monde
Renseignements et informations :
centre.culturel@epone.fr | 01 30 95 60 29



SPECTACLE

OTTO, AUTOBIOGRAPHIE D'OURS EN PELUCHE

Dimanche 19 janvier à 15h00
salle du Bout du Monde
Renseignements et informations :
centre.culturel@epone.fr | 01 30 95 60 29

MARCHE DE NOËL CENTRE-VILLE

Samedi 7 décembre de 9h30 à 19h00
dimanche 8 décembre de 9h30 à 18h00
Cour de l'ancienne mairie
Décoration du sapin, lecture de contes, rencontre du Père Noël, balade à poney, ateliers créatifs de Noël, stands gourmands

MARCHE DE NOËL ÉLISABETHVILLE

vendredi 13 décembre de 16h00 à 22h00
1, avenue du canal
Spectacle de bulles, tour de manège petit train, idées cadeaux, artisans et commerçants, dîner festif, bisous de Noël,...



Calendrier de collectes des déchets

Sortir les bacs la veille à partir de 19h00

ORDURES MÉNAGÈRES
Collecte les **mercredis**
20, 27 novembre
4, 11, 18, 25 décembre

VERRE
Collecte les **jeudis**
tous les 15 jours
5, 19 décembre

DÉCHETS VÉGÉTAUX
Collecte 2^e et 4^e **lundis**
25 novembre
9 décembre

ENCOMBRANTS
5 décembre

Rappel : les bacs pour les déchets ménagers ne sont désormais plus gérés par la société SOTREMA mais la société SULO. Pour toute demande de bacs, contactez la société SULO au 08 10 80 07 89

DÉCHETS RECYCLABLES & PAPIER
Collecte les **jeudis**
tous les 15 jours
28 novembre
12, 26 décembre



Déchèterie d'Épône

☎ 01 34 92 07 30

📍 Route de Nézel, Lieu-dit « Les Beurrons »
78680 Épône

🌐 www.epone.fr | www.gpseo.fr

Du 1^{er} novembre 2019 au 31 mars 2020 :
lundi et mercredi : 14h00-17h00
samedi : 9h-12h / 14h-17h
dimanche : 9h-12h
Fermeture : les mardis et jeudis, le 1^{er} janvier, 1^{er} mai et 25 décembre 2019

MÉDIATHÈQUE PIERRE AMOUROUX | PROGRAMME DE JANVIER 2020

Animations	Date et Heures	Public	Description
BB-Lecteurs à 10h30	11/01/20 18/01/20 25/01/20	0 - 4 ans	Lectures et comptines pour les petits afin de les sensibiliser et les familiariser à la lecture, aux livres et aux histoires.
Heure du conte à 15h00	08/01/20 15/01/20 22/01/20	à partir de 4 ans	Laissez-vous embarquer dans l'heure du conte juste avant le gouter.
Heure du conte numérique à 15h00	29/01/20	à partir de 4 ans	Pour écouter des histoires autrement, venez les découvrir sous forme de jeu vidéo. Pour connaître la fin, chacun devra aider les bibliothécaires en lisant, en résolvant des énigmes ou en gagnant des défis contre les méchants !
Chocolat Lecture à 16h	11/01/20	à partir de 6 ans	Coup de cœur ou coup de griffe ? Partagez vos impressions sur votre dernier livre, CD, DVD ou jeu vidéo.
Atelier Jeux vidéo à 14h30	25/01/20	à partir de 6 ans	La médiathèque donne RDV aux joueurs initiés ou débutants pour découvrir et être accompagné sur des nouveaux jeux.
Apéro Littéraire à 19h	24/01/20	Adultes	Rejoignez-nous lors d'un moment convivial pour échanger et partager autour des littératures.
Atelier informatique à 15h	14/01/20	Adultes	La médiathèque vous propose des ateliers d'initiation à l'informatique adaptés pour tous (bureautique, courriel, réseaux sociaux...) .
Cinéthèque à 20h	31/01/20	Adultes	Assister à la projection d'un film sélectionné par les bibliothécaires à la Médiathèque dans une ambiance sympathique.

Les propos des différents groupes politiques n'engagent que leurs auteurs.

TRIBUNES

GROUPE DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

DYNAMIC ÉPÔNE

Conformément à la loi préélectorale et soucieux de respecter la législation en vigueur dans le cadre des prochaines élections municipales fixées au mois de mars 2020, la tribune d'expression libre de la majorité municipale est suspendue.

GROUPES DE L'OPPOSITION

TOUS POUR ÉPÔNE

Bilan du mandat

Nous voici déjà à moins d'un an des prochaines élections municipales et l'heure du bilan est arrivée...

Quel constat faire :

L'équipe municipale a géré de manière correcte les activités au jour le jour de la commune en mettant en place les actions nécessaires en réponse aux problèmes posés aux éponois. Mais par ailleurs notre commune a été inaudible dans les instances de décisions que ce soit dans GPSO ou au département ou notre Maire a brillé par son absence d'intervention ou de proposition innovante suivant comme un mouton la voix de son maître...

La gestion municipale a donc été très traditionnelle, mode « ancien monde ».

Des projets qui étaient dans les cartons ou déjà en cours (police municipale intercommunale, extension centre de loisirs, réfection de la Bergerie, réfection du temple de David, construction des bâtiments du Castel des Ligneux) ont été menés peu ou prou tels qu'ils étaient prévus. D'autres ont été abandonnés comme le bâtiment social et associatif prévu sur le parking de la mairie, ou le circuit BMX régional qui devait être la première pierre d'un parc multi sport multi activités reliant Épône bourg au quartier d'Elisabethville.

Enfin de « grands projets » sont soit en cours de réalisation comme un nouveau bâtiment multi usage (école, salle de restauration, médiathèque) sur le plateau d'évolution ou à l'étude comme les différents bâtiments et infrastructures du centre bourg et le quartier de la gare.

Le constat que l'on peut faire est que malheureusement Monsieur le Maire et son équipe pensent encore comme dans les années 1970, 1990. Ils n'ont aucune prospective globale à moyen terme pour les habitants d'Épône, on saupoudre ou on invente des projets que l'on pose çà et là en fonction d'opportunité ou ordres reçues des instances départementales ou intercommunales.

Épône lorsque les fameux grands projets seront tout ou parti réalisés sera envahie de voiture et aura perdu en grande partie son charme, le centre bourg ressemblera à un parking géant ou chacun essaiera de garer sa voiture vaille que vaille (c'est déjà en partie le cas aujourd'hui, il suffit de se promener un soir pour voir les voitures envahir tous les espaces disponibles).

Et côté finances ? Notre Maire a bien préparé le terrain pour la suite ! Le tas de sable est prêt à être poussé vers 2020, 2021 avec des taux d'endettement qui avoisineront les 12 à 15% ce qui mettra la commune dans le rouge avec des risques supplémentaires d'investissement forcés possibles dans les deux ou trois ans qui viennent ! L'équipe Tous Pour Épône vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

AVANÇONS POUR ÉPÔNE

TRIBUNE NON COMMUNIQUÉE

ÉPÔNE BLEU MARINE

TRIBUNE NON COMMUNIQUÉE

épône



Joyeuses fêtes!

Marché de Noël
du centre-ville
samedi 7 et dimanche 8 décembre

Marché de Noël
d'Élisabethville
vendredi 13 décembre