



Menus scolaires EPONE, LA FALAISE, MEZIERES-SUR-SEINE



Semaine du

7 septembre 2020

au

11 septembre 2020

LE JOUR DU Végé

	LUNDI 7 sept	MARDI 8 sept	MERCREDI 9 sept	JEUDI 10 sept	VENDREDI 11 sept
	Concombre en salade Vinaigrette terroir	Pizza au fromage	Salade de coquillettes au pesto	Pastèque	Salade de Haricots verts Vinaigrette terroir
	Sauté de dinde LR aux 4 épices	Semoule méli mélo du potager	Steak haché VBF au jus	Gigot d'agneau au jus	Medaillon de merlu à la crème
	Flageolets Haricots verts		Carottes braisées Lentilles au jus	Choux romanesco Tortis	Purée de pommes de terre Brocolis béchamel
	Fromage frais nature et sucre	Cantal	Carré de l'est	Yaourt nature sans sucre	Saint Paulin
	Compote pomme ananas	Fruit de saison	Fruit de saison	Moelleux au chocolat	Fruit de saison
	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
GOUTER	Briquette de jus de raisins Baguette + confiture de fraises Yaourt à boire	Briquette de lait Madeleine chocolat Compote pompom à boire	Yaourt à boire Croissant cuit sur la cuisine Briquette de jus d'oranges	Fruit Baguette + cotentin Compote pompom à boire	Briquette de lait Royal coco Compote pompom à boire
		plat élaboré sur notre cuisine	Innovation culinaire	Produit issu de l'agriculture biologique	Produits locaux