Menus scolaires EPONE, LA FALAISE, MEZIERES-SUR-SEINE

elior

LE JOUR DU Végé

Semaine du **5 octobre 2020** au **9 octobre 2020**

LUNDI 5 oct	MARDI 6 oct	MERCREDI 7 oct	JEUDI 8 oct	VENDREDI 9 oct
Potage breton	Tarte aux légumes	Salade du chef Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	Chou-fleur sauce cocktail	Carottes râpées Vinaigrette
Bouchées orientales	Sauté de bœuf au jus	Boulettes d'agneau sauce orientale	Escalope de dinde LR sauce echalote	Filet de lieu noir MSC/QSA sauce waterzoï
Coudes Carottes braisées	Mélange danois Pommes boulangères	Riz créole Poêlée de légumes	Purée de brocolis et pommes de terre	Courgettes en béchamel Semoule
Brie	Mimolette	Fromage frais aux fruits	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage blanc nature sans sucre
Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruits sans sucre	Fruit de saison	Gâteau au yaourt vanille
Baguette	*Baguette*	*Baguette*	*Baguette*	*Baguette*
GOUTER Compote pompom à boire Palet breton Briquette de lait	Briquette de jus d'oranges Baguette + petit moulé Yaourt à boire	Petit filou tube Madeleine Fruit	Briquette de lait Fourrandise à la fraise Compote pompom à boire	Baguette + miel Fruit Yaourt à boire

***substitution repas sans porc**

Viandes Label Rouge

plat élaboré sur notre cuisine

Innovation culinaire

Produit issu de l'agriculture biologique

Produits locaux