

## Menus SENIORS - PORTAGE - EPONE

Semaine du 30 Novembre au 06 Décembre 2020

		DEJEUNER	DINER
<b>LUNDI</b>	<b>30-nov</b>	<b>Lentilles BIO vinaigrette</b>	<b>Potage ferval</b>
		Burger de veau au jus Macaronis Fromage frais sel de Guérande Pêche au sirop	Gouda Coupelle compote pomme coing
<b>MARDI</b>	<b>01-déc</b>	Crêpe au fromage	<b>Potage provençal</b>
		Sauté de bœuf sce daube Purée de courgette Yaourt nature et sucre Liégeois vanille	Bleu Cocktail de fruits au sirop
<b>MERCREDI</b>	<b>02-déc</b>	Rillettes de sardine	<b>Potage crécy</b>
		Boulettes d'agneau sce orientale Légumes couscous façon tajine et semoule Fromage blanc nature et sucre Crème dessert au café	St Paulin Coupelle compote pomme
<b>JEUDI</b>	<b>03-déc</b>	Verrine cremeux coquillettes	<b>Potage essau</b>
		Escalope de veau à l'échalotte <b>Poêlée de légumes BIO</b> Petit suisse nature et sucre Eclair Vanille	Montboissier Poire au sirop
<b>VENDREDI</b>	<b>04-déc</b>	Potage vert prés	<b>Potage vert pres</b>
		Sauté de dinde sce tomate Gratin crécy Buchette mi-chevre Gâteau de riz	Fromage blanc nature et sucre Ananas au sirop
<b>SAMEDI</b>	<b>05-déc</b>	Roulade de volaille et cornichons	<b>Potage fermier</b>
		Crépinette de porc sce diable <b>Riz pilaf BIO</b> Yaourt nature et sucre Clémentine	Tomme noire Compote de pommes
<b>DIMANCHE</b>	<b>06-déc</b>	Salade harmonie	<b>Potage choisy</b>
		Poulet rôti Pomme boulangère St Paulin Carré framboise	Mimolette Mousse chocolat