



Menus du 8 au 12 mars 2021

LE JOUR DU Végé

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw (céleri et carottes mayonnaise)		Tarte aux légumes		Salade harmonie (scarole, chou rouge, maïs)	Carottes râpées LOCAL vinaigrette	Rillettes de saumon maison
Pavé de colin pdt douce et épinards				Sauté de bœuf sauce provençale	Filet de limande meunière et citron	Emincé de dinde LR sauce vallée d'Auge
Bouलगour BIO aux petits légumes BIO		Macaronis BIO à l'andalouse		Riz BIO à la tomate Haricots beurre ciboulette	Ratatouille Semoule	Purée de céleri et pommes de terre LOCAL
Yaourt nature LOCAL BIO et sucre		Petit moulu nature		Fromage frais BIO aux fruits	Cantal AOC	Carré de l'Est
Crème dessert vanille		Fruits de saison BIO		Tarte amandine citron MAISON	Purée de pomme Maison et romarin LOCALE	Eclair au chocolat
Petit filou tube Baguette et froidou Briquette de jus de raisin		Briquette de lait demi écrémé Pompom au cacao Compote pom pom à boire		Croissant Briquette de jus d'orange Stick de chocolat	fruit de saison Compote pom pom à boire Baguette et Miel	Lait demi écrémé Royal coco Compote pom pom à boire

Gouter :



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée

