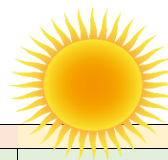
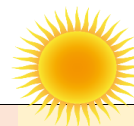


Menus SENIORS - PORTAGE -  
Semaine du 28 juin au 4 juillet 2021



		DEJEUNER	DINER
LUNDI	28-juin	Salade de penne au pesto Pavé de colin aux herbes de provence Mélange de légumes haricots plats Pavé 1/2 sel Nectarine	Potage velouté aux navets  Tomme noire Compote pomme banane
MARDI	29-juin	Tomate ronde et vinaigrette en dosette Sauté de bœuf en daube Farfalles Cantal AOC à la coupe Purée pomme des Vergers fraises	Velouté à la carotte  Brie Crème dessert vanille
MERCREDI	30-juin	<b>Repas froid</b> Andouille et cornichon Rôti de dinde et moutarde Salade de lentilles Mimolette Tarte au chocolat	Velouté haricots verts  Yaourt aromatisé Pomme
JEUDI	01-juil	Carottes râpées vinaigrette Aile de raie aux câpres Riz créole Fraidou Purée pommes framboise et madeleine	Soupe à l'oignon  Petit moulé aux noix Poire au sirop
VENDREDI	02-juil	Salade de pommes de terre vinaigrette échalotte Calamars à la romaine Ratatouille Yaourt nature BIO et sucre Pêche blanche	Potage minestrone  Emmental portion Liégeois café
SAMEDI	03-juil	Friand au fromage Emincé de poulet 4 épices Haricots verts BIO Edam Crème dessert caramel	Potage st germain  Fromage blanc nature et sucre Nectarine
DIMANCHE	04-juil	Macédoine mayonnaise Lasagnes bolognaise  Camembert Clafoutis aux cerises	Potage velouté à la tomate  Yaourt nature et sucre Compote pomme cassis

Menus SENIORS - PORTAGE -  
Semaine du 5 au 11 juillet 2021



		DEJEUNER	DINER
<u>LUNDI</u>	05-juil	Salade de haricots verts BIO Sauté de poulet vallée d'auge Carottes Fromy Gaufre chocolat	Potage de légumes  Coulommier à la coupe Coupelle compote de pommes
<u>MARDI</u>	06-juil	Chou fleur vinaigrette Couscous Merguez  Fromage blanc nature BIO et sucre Flan nappé caramel	Velouté tomate  Saint paulin Abricots au sirop
<u>MERCREDI</u>	07-juil	Céleri rémoulade Tête de veau provençale Poêlée de légumes BIO Yaourt nature et sucre Cake fruits confits raisins secs	Potage aux endives  Fromy Liégeois vanille
<u>JEUDI</u>	08-juil	Carottes râpées vinaigrette Saucisse fumée Lentilles vertes BIO cuisinées Mimolette portion Purée pommes pêche	Potage de lentilles  Yaourt aromatisé Banane
<u>VENDREDI</u>	09-juil	Quiche lorraine Escalope de dinde curry Courgettes BIO Emmental Crème dessert caramel	Potage aux carottes  Faisselle nature et sucre Compote pomme ananas
<u>SAMEDI</u>	10-juil	Tomate ronde et vinaigrette en dosette Poulet rôti froid Salade de coquillettes à la catalane Edam Mousse au chocolat noir	Potage parmentier  Bleu Pomme
<u>DIMANCHE</u>	11-juil	Sardines à l'huile Burger de veau milanaise Blé BIO Bûchette mi chèvre à la coupe Nectarine	Potage haricots blancs  Brie Kiwi

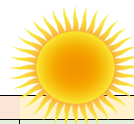
Repas froid

Menus SENIORS - PORTAGE -  
Semaine du 12 au 18 juillet 2021



		DEJEUNER	DINER
<u>LUNDI</u>	12-juil	<p>Lentilles BIO vinaigrette Emincé de dinde à la sauge Haricots beurrés à la tomate Cantal AOC à la coupe Abricots</p>	<p>Velouté à la carotte</p> <p>Fromage frais nature et sucre Ananas au sirop</p>
<u>MARDI</u>	13-juil	<p>Salade piémontaise à la dinde Boulettes d'agneau tajine Légumes couscous Fraidou Purée de pommes abricots</p>	<p>Potage velouté artichaud et pommes de terre</p> <p>Brie Crème dessert chocolat</p>
<u>MERCREDI</u>	14-juil	<p>Tomates cerise Andouillette à la dijonnaise Ecrasé de pommes de terre Camembert Cake aux myrtilles</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Yaourt aromatisé Kiwi</p>
<u>JEUDI</u>	15-juil	<p>Repas froid</p> <p>Betteraves BIO vinaigrette Rôti de porc et moutarde Salade de riz à la parisienne Tomme blanche à la coupe Pêche blanche</p>	<p>Potage minestrone</p> <p>Saint Paulin Liégeois vanille</p>
<u>VENDREDI</u>	16-juil	<p>Salade de haricots verts Cake seigle saumon épinards Salade verte Pavé 1/2 sel Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Fromage blanc nature et sucre Coupelle compote pomme cassis</p>
<u>SAMEDI</u>	17-juil	<p>Salade verte Sauté de poulet 4 épices Courgettes BIO Gouda Gâteau basque</p>	<p>Potage velouté cœur de laitue velouté</p> <p>Coulommier à la coupe Crème dessert caramel</p>
<u>DIMANCHE</u>	18-juil	<p>Tomate ronde et vinaigrette en dosette Pintade aux olives Petits pois BIO Fromage frais sel de Guerande Purée pommes fruits rouges</p>	<p>Potage velouté de pois cassé</p> <p>Tomme noire Crème aux œufs</p>

Menus SENIORS - PORTAGE -  
Semaine du 19 au 25 juillet 2021



		DEJEUNER	DINER
<u>LUNDI</u>	19-juil	Crêpe au fromage Escalope de poulet à la crème Haricots verts à l'ail Camembert portion Pêche jaune	Potage velouté petits pois  Fromy Pomme
<u>MARDI</u>	20-juil	Taboulé Sauté de bœuf à l'estragon Chou romanesco carottes Fourme d'Ambert AOP Abricots	Potage minestrone  Fraidou Mousse café
<u>MERCREDI</u>	21-juil	Salade de printemps Dos de colin petits légumes Macaronis BIO Petit moulé ail et fines herbes Beignet aux pommes	Potage mouliné haricots verts  Brie Compote pomme ananas
<u>JEUDI</u>	22-juil	Macédoine mayonnaise Tripes à la mode de Caen Purée de pommes de terre Yaourt nature BIO et sucre Banane	Potage mouliné haricots blancs  Camembert Crème dessert caramel
<u>VENDREDI</u>	23-juil	Chou rouge BIO vinaigrette Riz aux fruits de mer  Fromage fondu Président Purée de pomme	Potage velouté chou fleur  Yaourt aromatisé Moelleux caramel beurre salé (emballé)
<u>SAMEDI</u>	24-juil	Salade de coquillettes BIO au pesto Moussaka  Edam Nectarine	Potage velouté à la tomate  Bûchette mi chèvre à la coupe Pomme
<u>DIMANCHE</u>	25-juil	Concombre vinaigrette Coq au vin Pommes de terre et carottes Cotentin Far breton	Potage velouté aux lentilles  Emmental Poire au sirop

Menus SENIORS - PORTAGE -  
Semaine du 26 juillet au 1er août 2021



		DEJEUNER	DINER
<u>LUNDI</u>	26-juil	Céleri rémoulade Courgette farcie Riz à la tomate Fromage blanc nature et sucre Purée pommes menthe	Potage velouté flageolets  Tomme noire Crème dessert vanille
<u>MARDI</u>	27-juil	Radis râpé vinaigrette Emincé de dinde roquefort Farfalles Saint Paulin Flan nappé caramel	Potage parmentier  Faisselle nature et sucre Compote pomme banane
<u>MERCREDI</u>	28-juil	Salade de blé à la parisienne Poulet rôti Petits pois aux oignons Tomme blanche à la coupe Clafoutis aux griottes	Potage de légumes  Fondu Président Liégeois café
<u>JEUDI</u>	29-juil	Salade coleslaw Boudin noir Purée de pommes de terre Camembert Mousse au chocolat noir	Potage velouté de pois cassés  Gouda Ananas au sirop
<u>VENDREDI</u>	30-juil	Carottes râpées vinaigrette Paëlla au poisson  Bûchette mi-chèvre à la coupe Purée de pommes cassis	Potage velouté à l'oseille  Yaourt nature et sucre Kiwi
<u>SAMEDI</u>	31-juil	Concombre BIO vinaigrette Carré de porc fumé vallée d'auge Haricots verts Fromage blanc nature et sucre Madeleine	Soupe à l'oignon  Emmental Pomme
<u>DIMANCHE</u>	01-août	Tomate ronde et vinaigrette en dosette Joue de bœuf sauce picquante Carottes BIO Mimolette Eclair au chocolat	Potage aux artichaud  Munster AOC à la coupe Liégeois vanille

Menus SENIORS - PORTAGE -  
Semaine du 2 au 8 aout 2021



		DEJEUNER	DINER
<u>LUNDI</u>	02-août	Salade verte et chou rouge Saucisse fumée rougail Haricots blancs BIO Fourme d'Ambert AOP Purée de pommes et mûres	Potage velouté cœur de laitue  St paulin Crème dessert caramel
<u>MARDI</u>	03-août	Salade de tortis à la catalane Filet de cabillaud sauce lombarde Courgettes à l'ail Fromage blanc nature et sucre Pêche	Potage mouliné haricots blancs  Bûchette mi-chèvre à la coupe Pomme au four à la cannelle
<u>MERCREDI</u>	04-août	<b>Repas froid</b> Crevette sauce cocktail Langue de bœuf sauce tomate Salade de pommes de terre échalote Petit moulé ail et fines herbes Flan nappé caramel	Potage aux céleri  Fromage frais nature et sucre Compote pomme cassis
<u>JEUDI</u>	05-août	Salade concombre, tomate, olive, basilic et dés de brebis  Rôti de dinde andalouse Coquillettes BIO Tomme noire Verrine de soupe de fruit	Potage velouté de pois cassés  Cotentin Crème dessert vanille
<u>VENDREDI</u>	06-août	Salade de pommes de terre et hareng Paupiette de saumon aneth Epinards béchamel Fraidou Liégeois café	Potage velouté aux courgettes  Brie Gaufre chocolat
<u>SAMEDI</u>	07-août	Courgettes râpées Sauté de porc sauce échalote Haricots blancs à la tomate Montboissier à la coupe Purée de pommes verveine	Potage velouté julienne de légumes  Camembert Pomme
<u>DIMANCHE</u>	08-août	Jambon cru Tarte aux légumes Salade verte Yaourt nature et sucre Paris Brest	Potage aux asperges  Pavé 1/2 sel Coupelle compote de pommes

Menus SENIORS - PORTAGE -  
Semaine du 9 au 15 aout 2021



		DEJEUNER	DINER
<u>LUNDI</u>	09-aout	Taboulé Filet de lieu au beurre blanc Purée de brocolis Emmental Pêche	Potage velouté à carotte  Faisselle nature et sucre Pruneaux verveine
<u>MARDI</u>	10-aout	Macédoine mayonnaise Omelette aux fines herbes Piperade Mimolette Verrine semoule au lait à la cannelle	Potage minestrone  Brebis crème Kiwi
<u>MERCREDI</u>	11-aout	<b>Repas froid</b> Salade de printemps Rôti de bœuf et moutarde Salade de coquillettes à la Parisienne Tomme noire Clafoutis aux abricots	Potage de légumes provençal  Fromage blanc nature et sucre Coupelle compote pomme ananas
<u>JEUDI</u>	12-aout	Betteraves BIO vinaigrette Boudin blanc au porto Purée de légumes Bleu Nectarine	Soupe à l'oignon  Brie Banane
<u>VENDREDI</u>	13-aout	Carottes râpées vinaigrette Saumonette sauce ciboulette Penne Camembert Prunes	Potage velouté aux lentilles  Fromage blanc nature et sucre Crème dessert chocolat
<u>SAMEDI</u>	14-aout	Concombre vinaigrette Escalope viennoise Haricots blancs coco à la tomate Tomme blanche à la coupe Purée de pomme framboise	Potage velouté petits pois  Fraidou Mousse café
<u>DIMANCHE</u>	15-aout	Roulade de volaille Sauté de bœuf en daube Riz aux petits légumes Edam Tarte abricotine	Potage velouté à l'oseille  Fromage fondu Président Poire au sirop

Menus SENIORS - PORTAGE -  
Semaine du 16 au 22 aout 2021



		DEJEUNER	DINER
<u>LUNDI</u>	16-aout	Salade de tortis au pesto Sauté de dinde au curry Haricots verts persillés Fromage blanc nature et sucre Prunes	Potage velouté julienne de légumes  Brie Crème dessert caramel
<u>MARDI</u>	17-aout	Chou fleur vinaigrette Penne au saumon  Fromage frais au sel de Guérande Nectarine BIO	Potage aux flageolets  Faisselle nature et sucre Moelleux caramel beurre salé (emballé)
<u>MERCREDI</u>	18-aout	Concombre à la crème et ciboulette Rôti de veau estragon Haricots blancs coco à la tomate Pavé 1/2 sel Purée de pommes nectarine	Potage velouté aux carottes  Emmental Pomme
<u>JEUDI</u>	19-aout	Maquereau à la moutarde Burger de bœuf à la tomate Blé BIO Edam Pêche jaune	Potage velouté cœur de laitue  Fromage fondu Président Semoule au lait
<u>VENDREDI</u>	20-aout	Salade coleslaw Tripes à la mode de Caen Purée de pommes de terre BIO Petit moulé nature Verrine soupe de fraises à la menthe	Potage oriental  Yaourt nature et sucre Nectarine
<u>SAMEDI</u>	21-aout	Courgettes BIO râpées Sauté de poulet aux aïelles Penne Fromage blanc nature et sucre Pêche au sirop	Potage velouté de pois cassés  Coulommiers à la coupe Coupelle compote pomme abricots
<b>La provençe à l'honneur</b>			Potage aïgo bouido (ail, crème, mélange de légumes)
<u>DIMANCHE</u>	22-aout	Salade d'été (courgettes, poivrons, tomate) Filet de loup au fenouil Tian de légumes Yaourt nature BIO et sucre Tarte au citron	Camembert Liégeois vanille



Menus SENIORS - PORTAGE -  
Semaine du 23 au 29 aout 2021



		DEJEUNER	DINER
<u>LUNDI</u>	23-aout	Concombre vinaigrette Emincé de poulet provençale Coquillettes BIO Fourme d'Ambert AOP Purée pommes myrtilles	Potage minestrone  Emmenthal Flan nappé caramel
<u>MARDI</u>	24-aout	Lentilles BIO vinaigrette Sauté de bœuf aux echalotes Purée de pommes de terre Gouda Pomme au four à la cannelle	Potage velouté petits pois  Brie Crème dessert vanille
<u>MERCREDI</u>	25-aout	Betteraves BIO vinaigrette Tarte tomate chèvre basilic du chef Salade verte Edam Eclair café	Velouté d'endives  Cotentin Compote de pomme ananas
<u>JEUDI</u>	26-aout	Pâté de campagne et cornichon Pintade rôtie basquaise Riz créole BIO Mimolette Banane	Soupe à l'oignon  Buchette mi-chèvre à la coupe Liégeois chocolat
<u>VENDREDI</u>	27-aout	Carottes râpées vinaigrette Moules sauce curry Pommes de terre rissolées Tomme noire à la coupe Mousse au chocolat noire	Potage velouté à la tomate  Petit moulé ail et fines herbes Kiwi
<u>SAMEDI</u>	28-aout	Friand au fromage Sauté de dinde 4 épices Petits pois BIO au jus Camembert Crème dessert caramel	Potage velouté de courgettes  Montboissier Ananas au sirop
<u>DIMANCHE</u>	29-aout	Salade de haricots verts Andouillette à la dijonnaise Pommes vapeurs Tomme blanche à la coupe Clafoutis aux poires	Potage velouté aux lentilles  Yaourt aromatisé Compote pomme banane