

ANIMATIONS GRATUITES POUR NOS SENIORS

Octobre à la Résidence des Cytises

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h Atelier Gymnastique douce	9h30 - 10h30 10h45 - 11h45 Atelier Cyclisme- Santé avec la Fédération Française de Cyclisme	10h45 - 11h45 Atelier Equilibre	10h - 11h45 Atelier du « Bien vieillir » Conférence ou atelier mémoire	9h30-10h30 10h45-11h45 Atelier Cyclisme- Santé avec la Fédération française de Cyclisme
12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)
14h - 16h Café - rencontre avec Nadia* ou Conférence	14h Transport courses Panier frais ou Grand frais	14h Atelier via GRAND ECRAN INTERACTIF Conférence ou Jeux à distance	14h Transport courses Carrefour Market	14h - 16h Café - rencontre avec Nadia* ou Conférence

* 2 ou 3 fois par mois. Pour connaître les dates et les thèmes, contactez le CCAS au 01 30 95 05 10. Le thème du « Café - rencontre » est variable : chorale, atelier créatif, jeux de mémoire et rapidité, loto, cinéma/film, jeux de dés, anniversaires du mois, restaurant, etc ...

Et Animations complémentaires ...

Dates	Horaires	Animations
Jeudi 7 octobre	15h - 16h30	Grand Quizz « Questions pour un senior » - Ecran interactif
Jeudi 14 octobre	15h - 16h30	Magie à distance - Ecran interactif
Mardi 19 octobre	15h - 17h	Atelier Haikus avec Madame Cohen

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ LE CCAS AU 01 30 95 05 10

Résidence des Cytises : 12 chemin de l'Aumône