

**3
BOXES**

A EPONE

**PIEDS
POINGS**

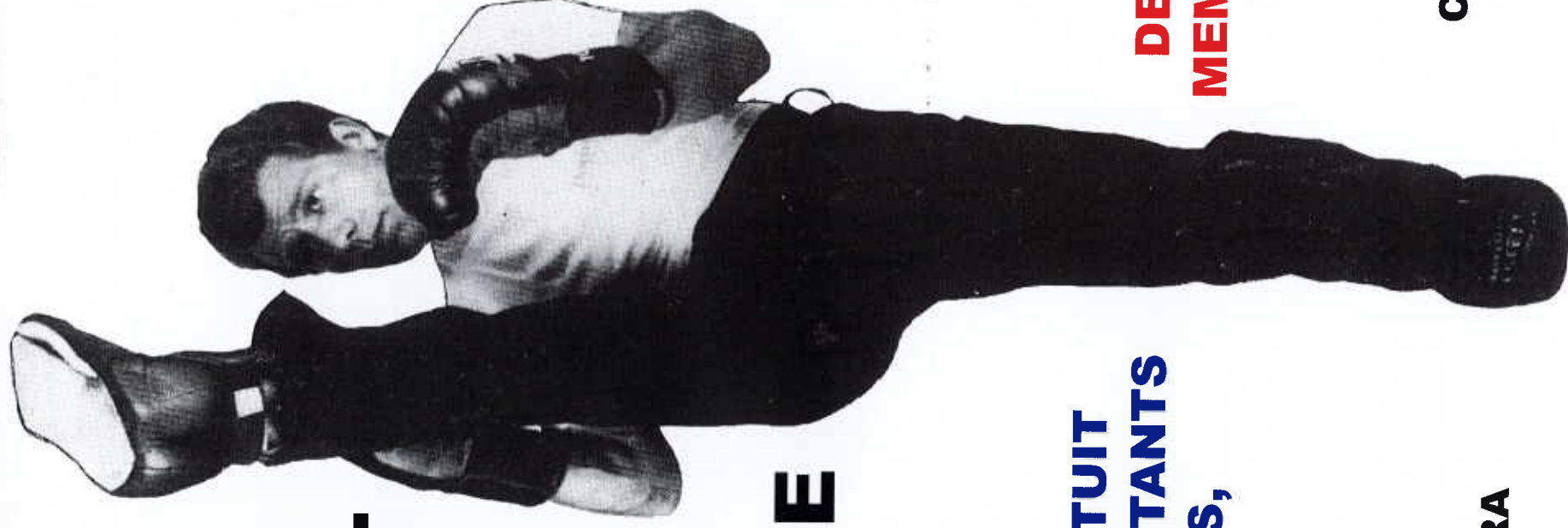
+ 1 ART MARTIAL

**KARATE
CONTACT**

**FULL
CONTACT**

**BOXE
FRANCAISE**

**KICK
BOXING**



**COURS D'ESSAI GRATUIT
ET COURS POUR DÉBUTANTS
FEMMES, HOMMES,
ENFANTS**

**TOUS LES JOURS
DE SEPTEMBRE A JUILLET
MEME PENDANT LES PETITES
VACANCES SCOLAIRE**

**Entraîneur Christian REMY
Formé par Dominique VALERA
Youssef ZENAFF**

**Ceinture noire 6^e dan B.E.J.E.P.S.
9^e dan, expert fédéral
5 fois Champion du Monde**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Musculature tous les jours pendant les heures de cours					
		Adultes 9H00 - 10H30			Footing 9H30 - 10h30
		Enfants 10H30 - 11H30			Adultes 10H30 - 12H00
Adultes 17H30 - 19H00			Adultes 17H30 - 19H00	Adultes 17H30 - 18h30	
Enfants 19H00 - 20H00	Adultes 18H30 - 20H00		Souplesse 19H00 - 20H00		
Adultes 20H00 - 21H30	Adultes 20H00 - 21H30		Adultes 20H00 - 21H30	Adultes 20H00 - 21H30	
PALMARES DU CLUB	Vice-Champion du monde individuel - 81 kg et Champion du monde par équipe en 1991 - 1992. Champion du monde individuel - 81 kg et Champion du monde par équipe en 1993 - 1994 : titres remportés par Gérald Philippot. L'Association KIKI-BOXE représente pour l'année 2011 - 2012 le 1er Club de France				

Gymnase d'EPONE, Salle B - 78680 EPONE - ☎ 06.08.78.66.69 - www.kikiboxe.fr