

ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES

À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS

| Octobre à la Maison des seniors |

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h00-10h30 Vélo Santé	10h45 -11h45 Gym Equilibre	10h - 11h00 Activités diverses	10h-10h30 Vélo santé ou marche
12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)
14h -16h Anniversaires Jeux de mémoire	14h Transport courses Panier frais ou Grand frais	14h Atelier via GRAND ECRAN INTERACTIF Et/ ou Cinéma Cytises	14h Transport courses Carrefour Market	14h -16h Médiathèque et Chorale

SEMAINE BLEUE DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022

Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues

Et Animations complémentaires ...

Dates	Horaires	Animations
Vendredi 7 octobre	14h-16h	Loto
Mardi 18 octobre	15h30	Permanence France Services, aide aux démarches administratives
Jeudi 27 octobre	16h-17h30	Café Littéraire

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ LE CCAS AU 01 30 95 05 10

Résidence des Cytises : 12 chemin de l'Aumône