

ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES



À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS



| Mars « en musique » à la Maison des seniors |

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h30-11h Vélos- Santé	10h45 -11h45 Gym Equilibre	9h-12h Activités libres	10h30 Gym douce
12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)

Et Animations complémentaires ...



Dates	Horaires	Animations
Lundi 6 mars	14h	LOTO
Mardi 7 mars	15h30	Permanence Maison France services
Jeudi 9 mars	11h-16h	Journée nationale de l'audition : dépistage auditif gratuit (sur inscription).
Vendredi 10 mars	15h	Quizz musical
Mardi 14 mars	15h30	Causeries musicales « biographie des compositeurs Strauss »
Jeudi 16 mars	15h	« nos neurones en action » jeu de mémoire interactif
Vendredi 17 mars	14h	Thé -dansant
Vendredi 24 mars	14h	Représentation de danse country
Jeudi 30 mars	16h	Visite exposition à la médiathèque « mer et paysages ».



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ LES CYTISES AU 01 30 90 17 63
residencelescytises@epone.fr
12, chemin de l'Aumône

