

ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS

| Avril à la Maison des seniors |

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h00-10h30 Vélo Santé	10h45 -11h45 Gym Equilibre	10h - 11h00 Activités diverses	10h30 Gym douce
12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)

Et Animations complémentaires ...

Dates	Horaires	Animations
Mardi 4 avril	16h	Atelier créatif Poisson d'avril, rire garanti ! =)
Jeudi 6 avril	15h	Jeu de mémoire interactif « nos neurones en action »
Vendredi 7 avril	15h	Atelier créatif « Pâques »
Mardi 11 avril	15h30	Atelier olfactif « découverte de senteurs, souvenirs et émotions » inscription demandée.
Lundi 17 avril	14h00	LOTO de Paques
Mardi 18 avril	16h	Questions pour un champion
Jeudi 20 Avril	9h	Petit déjeuner convivial.(inscription demandée)
Jeudi 20 avril	16h	Chants
Vendredi 21 avril	14h	Sortie Musée Maurice Denis, inscription demandée.(10 euros par personne)
Lundi 24 avril	15h	Café -débat

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ LES CYTISES AU 01 30 90 17 63
residencelescytises@epone.fr
12, chemin de l'Aumône

