

# ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS

| Mai **SPORTIF** à la Maison des seniors |

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>10h30</b> Groupe de parole	<b>10h00-10h30</b> Vélo- Santé	<b>10h45 -11h45</b> Gym Equilibre	<b>10h - 11h00</b> Activités diverses	<b>10h30-11h</b> Gym douce
12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)

## Et Animations complémentaires ...

Dates	Horaires	Animations
<b>Jeudi 4 mai</b>	<b>15h</b>	<b>Jeu de mémoire interactif « nos neurones en action »</b>
<b>Vendredi 5 Mai</b>	<b>15h</b>	<b>Atelier mémoire</b>
<b>Jeudi 11 mai</b>	<b>10h30-17h</b>	<b>Journée vélos santé à la maison des seniors</b>
<b>Mardi 23 mai</b>	<b>9h30-15h</b>	<b>Vente de parfum et huiles essentielle aloe-vera</b>
<b>Jeudi 25 mai</b>	<b>15h00</b>	<b>Conférence sur l'art et le cinéma sur grand écran</b>
<b>Vendredi 26 mai</b>	<b>15h-17h</b>	<b>MOBIL'SPORT Après-midi sportive et ludique à la maison des seniors</b>



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS  
CONTACTEZ LES CYTISES AU 01 30 90 17 63  
residencelescytises@epone.fr  
12, chemin de l'Aumône

