

ANIMATIONS OUVERTES À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS

Juillet à la Maison des seniors

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h00-10h30 Vélo Santé	10h45 -11h45 Gym Equilibre	10h - 11h00 Activités diverses	10h30 Gym douce
12h - 13h Restauration (payant)				

Et Animations complémentaires ...

Dates	Horaires	Animations
Lundi 3 juillet	15h	Atelier créatif
Mardi 4 juillet	9h30	Cueillette à la ferme du Logis à Jumeauville, inscription demandée
Jeudi 6 juillet	15h	Jeux de mémoire interactif
Lundi 10 juillet	13h30	Sortie Cinéma « Zodi et Tehu, frères du désert », inscription demandée.
Mardi 18 juillet	13h30	Sortie à « France miniature » à Elancourt, Inscription demandée.
Jeudi 20 juillet	15h	Café- Débat
Vendredi 21 juillet	10h30	Marche matinale au parc de Porcheville
Lundi 24 juillet	15h	Atelier cuisine « fraîcheur et douceur »
Jeudi 27 juillet	16h	Chants et karaoké

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ LES CYTISES AU 01 30 90 17 63
residencelescytises@epone.fr
12, chemin de l'Aumône