







Zoom sur les menus de Juillet et Août 2023



Des produits de l'Eté







Concombre





Melon



Tomate



Pêche



Abricot Courgette

Des desserts gourmands préparés





Cake épeautre aux cerises noires Tartelette au citron Cake épeautre pommes tatin Clafoutis aux pêches Cake framboises et spéculoos Tartelette au chocolat Cake épeautre à la vanille Cake abricots et vanille Moelleux aux myrtilles et citron



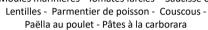


de boeuf - Rognons de boeuf -) Moules marinières - Tomates farcies - Saucisse &

Des produits et recettes du terroir

Abats

(Tête de veau - Tripes à la mode de Caen - Langue



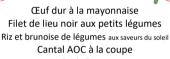




LES ANIMATIONS ET REPAS A THEME



Vendredi 14 Juillet





Menu ITALIE

Repas CREOLE

Mercredi 2 Août

Acras de morue Sauté de poulet au curry Riz créole

Yaourt brassé à la banane Flan vanille coco du Chef









Carte d'identité : le MELON

Rond, savoureux, désaltérant, le melon fait partie des fruits et légumes d'été préférés des Français.

Vitamine : Riche en vitamine B9 (impliquée dans le renouvellement cellulaire.)

Avant de conquérir l'Europe, le melon était cultivé en Egypte cinq siècles avant notre ère. Il gagne la Grèce puis Rome vers le 1er siècle, où il est alors consommé comme légume. Il faut dire qu'à l'époque il est petit, peu sucré ; et on le dégustait poivré et vinaigré. Sa saveur et son parfum se sont affinés petit à petit.

A la fin du XVIe siècle, sa culture est largement répandue dans le midi de la France. Un siècle plus tard, l'Anjou et la Touraine en produisent pour la Cour. La Charente leur emboîte alors le pas pour devenir l'une des plus importantes régions productrices et donner son nom à la variété la plus consommée aujourd'hui.

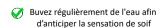
Le melon de type charentais présente une écorce peu épaisse avec des stries vertes plus ou moins marquées. Elle peut être lisse ou recouverte de fines formations en relief, on dit alors qu'elle est brodée ou écrite.

Le melon pousse sur une liane rampant le long du sol, à vrilles et à grandes feuilles de couleur bleu-vert. Sa culture se fait par semis de graines. Après la pollinisation, les fruits se développent sous le soleil et se gorgent de sucre. La récolte a lieu tôt le matin, aux heures les plus fraîches de la journée pour ne pas l'endommager.

Source : Interfel - Anses



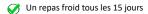
* Durant les fortes chaleurs :



Jeudi 24 Août



*Dans les menus :



Des produits riches en eau : des crudités en entrée et en dessert, des soupes de fraises, gaspachos ...













Semaine du 03 au 09 Juillet 2023

		DEJEUNER A	DINER
			Potage de légumes 😺
		Gaspacho	
		Paupiette de dinde sauce hongroise	
LUNDI	03-juil	(champignons, oignons, crème, tomate, paprika)	
		Coquillettes aux saveurs du soleil	
		(oignons, basilic, ail)	
		St Nectaire AOC à la coupe	Yaourt brassé à la banane 🕒
		Fruit 😺	Gaufre au chocolat
			Potage oriental
		Salade de riz à la parisienne 👶	
		(tomates, maïs, échalote, basilic)	
MARDI	04-juil	Filet de limande meunière	
		Carottes à la ciboulette 🔞	
		Fromage blanc nature et sucre	Bleu
		Fruit 👶	Entremets du Chef au café
1	MENU F	ROID	Potage tomate
į	[VILIVO	Crémeux frais aux radis	
		sauce enrobante à l'échalote	
MERCREDI	05-juil	Poulet rôti et mayonnaise	
		Salade de blé à la catalane	
		(tomates, poivrons, olives vertes)	Vaccent material at access (8)
		Edam	Yaourt nature et sucre
		Purée du Chef : pommes fraises	Fruit
			Potage jardinier (haricots verts, petits pois, navets, carottes)
		Pastèque	
		Tête de veau au jus	
JEUDI	06-juil	-	
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		Purée de pommes de terre	
		Gouda ^{III}	Fourme d'Ambert AOC à la coupe
		Cake épeautre du Chef	Purée du Chef : pommes romarin
		aux cerises noires	Potage Crécy (carottes)
			Potage Greey (carottes)
		Tomate vinaigrette	
		Haché de colin sauce oriental	
VENDREDI	07-juil		
		Légumes du couscous 😺	
		Camembert 😺	Yaourt aromatisé
		Tapioca du Chef au lait	Fruit 🔞
			Potage parmentier (pommes de terre)
SAMEDI		Salade colorée	
		(iceberg, radis, maïs)	
	08-juil	D. 1.1	
	oo jun	Raviolis aux légumes	
		Emmental 🕞	Croc' lait
		Crème dessert chocolat	Purée du Chef : pommes mûres
		Oreme dessert chocolat	
			Potage choisy (cœur de laitue)
		Concombre vinaigrette	
DIMANCHE		Emincé de volaille sauce	
	09-juil	charcutière (tomates, cornichons, moutarde)	
		Petits pois braisés 👶	
		Yaourt nature et sucre	Brie
		Tarte abricotine	Fruit 🔒
	Î	I	























Semaine du 10 au 16 Juillet 2023

	-04		
		DEJEUNER A	DINER
LUNDI	10-juil	Salade de pommes de terre à l'échalote Cubes de poisson pané Haricots verts à la ciboulette Fromage frais aromatisé	Potage provencal
		Fruit 🚵	Poires au sirop
		Rosette et beurre	Potage essaü (lentilles)
MARDI	11-juil	Tortelloni à la provencale 🔒 sauce tomate et basilic	
		Petit moulé nature	Fondu Président
		Fruit 🔞	Liégeois café
			Potage courgettes 🔡
MERCREDI	12–juil	Salade verte Steak de cabillaud sauce aneth Légumes aïoli (pommes de terre, chou fleur, carottes, haricots verts)	
		Camembert	Yaourt aromatisé
		Flan nappé caramel	Fruit 😉
JEUDI	13–juil	Betteraves et maïs Tarte chèvre tomate basilic Salade verte Yaourt brassé abricot framboise Pruneaux à la verveine	Potage Crécy (carottes)
			Potage cultivateur
JU	14-juil 14 ILLET NATIONALE	Œuf dur mayonnaise Filet de lieu noir aux petits légumes Riz et brunoise de légumes aux saveur du soleil Cantal AOC à la coupe Paris Brest	Fromage blanc nature et sucre
SAMEDI	15–juil	Betterave vinaigrette Gratin du Chef de pommes de terre aux lardons Edam Fruit	Potage céleri Yaourt brassé à la banane Crème dessert caramel
			Potage de st germain (pois cassés)
DIMANCHE	16-juil	Radis et beurre Haché de cabillaud sauce aneth Purée de légumes	
		Yaourt aux fruits 🔒	Fraidou
		Muffin à la vanille et aux pépites de chocolat	Fruit 😥















Semaine du 17 au 23 Juillet 2023

	-	DEJEUNER A	DINER Potency
			Potage poireaux 🚷
		Concombre vinaigrette	
		Pavé de merlu au citron	
LUNDI	17-juil	Petits pois et carottes 👶	
		Mimolette	€ St Nectaire AOC à a coupe
		Soupe de fraise du Chef	-
		à la menthe	Fruit
			Potage vert près (haricots verts)
		Salade verte	
		<u> </u>	
MARDI	18-juil	🙎 Moussaka du Chef	
		Per Camanala AGG à la annu	Fanda Busaidans
		Gorgonzola AOC à la coupe Semoule au lait du Chef	Fondu Président
		à la vanille	Liégeois au chocolat
			Potage fermier (choux de Bruxelles et carottes)
		© Œuf dur mayonnaise	
		Crêpes au fromage	
MERCREDI	19-juil		
		Salade verte	
		Yaourt abricot framboise 🐸	Brie
		Cocktail de fruits	Purée de pommes bananes 🕞
	1	MENU FROID	Potage breton (haricots blancs)
	į_	Melon	
		Rôti de veau et mayonnaise	
JEUDI	20-juil	T	
		Taboulé	
		Yaourt brassé à la banane 🕒	Bleu
		Tartelette du Chef au citron	Crème aux œufs du Chef
			Potage oriental
		Céleri râpé méditerranéen	
		(mayonnaise, épices, huile d'olive)	
VENDREDI	21-juil	Poissonnette (poisson pané)	
		Ratatouille et riz 😼	
		Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé vanille 🔞
		Purée pommes bananes 🔞	Fruit
			Potage longchamps (petits pois)
		Tomate vinaigrette 🍪	
		Escalope de poulet à l'estragon	
SAMEDI	22-juil		
<i></i>	-	Pommes de terre et brunoise de légumes	
		Edam	Croc' lait
		Fruit 🗀	Purée du Chef : pommes verveine
		· · · · · ·	-
			Potage freneuse (navets)
		Courgettes al pesto (huile d'olive) Crépinette de porc sauce	
DIMANCHE :	22 111	charcutière (tomates, cornichons, moutarde)	
	23-juil	Carottes et blé 🔞	
		Fraidou	Fromago frais nature of overs
			Fromage frais nature et sucre
		Gâteau épeautre pommes tatin du Chef	Fruit

























Semaine du 24 au 30 Juillet 2023

	₹	Semaine du 24 au 30 Juillet 2023		
		DEJEUNER A	DINER	
			Potage tomate 🔀	
		Betteraves vinaigrette		
		<u>~</u> ♥		
LUNDI	24-juil	Parmentier de poisson du Chef		
		aux carottes		
		Gouda	Tomme noire	
		Fruit 🔒	Flan au chocolat	
			Potage parmentier (pommes de terre)	
		Salade d'été	Total parameters (permitted as terre)	
		(courgettes, poivrons, tomates)		
		Steak de colin et mayonnaise		
MARDI	25-juil	Salade de pommes de terre		
		à la parisienne (tomates, maïs, échalote, basilic)		
		Saint Paulin	Fourme d'Ambert AOC à la coupe	
		Liégeois café	&c Fruit [™]	
			Potage de légumes	
		Rillettes de sardines du Chef		
		Sæuf braisé		
MERCREDI	26-juil	Petits pois 🔞		
		Pont l'Evêque AOC à la coupe	Pavé 1/2 sel	
		Fruit 😥	Crème dessert à la vanille 🕒	
			Potage St Germain (pois cassés)	
		Pastèque		
		Omelette nature		
JEUDI	27-juil	Purée de brocolis		
		Edam Clafoutis du Chef aux pêches	Yaourt nature et sucre	
		Clafoutis du Chef aux pêches	Fruit 63	
			Potage crécy (carottes)	
		Gaspacho		
		Moules marinières		
VENDREDI	28-juil	Riz 🐱		
		Yaourt aromatisé	m Gouda	
		Fruit 👶	Gouda	
		Fruit	Purée du Chef : pommes rhubarbe	
			Potage courgettes 🍪	
		Radis rapés sauce piccalilli (chou-fleur, purée de carottes, crème légère, mayonnaise,		
		cornichons, paprika)		
SAMEDI	29-juil			
		Couscous merguez		
		Fondu Président	Yaourt nature et sucre 😥	
		Pruneaux aux fruits rouges	Fruit	
			Potage vert près (haricots verts)	
		Concombre vinaigrette		
DIMANCHE	30-juil	🐼 Sauté de dinde au jus		
		&		
		Poêlée de légumes aux saveurs du jardin		
		Mimolette	Emmental	
		Eclair à la vanille	Liégeois au chocolat	





















Semaine du 31 Juillet au 6 Août 2023

	90		
		DEJEUNER A	DINER Potage jardinière
			i otago janumioro
		Crêpes au fromage	
LUNDI	31-juil	Calamars à la romaine	
		Ratatouille	
		Fromage frais nature et sucre	Pavé 1/2 sel
		Fruit 🔞	Entremets café du Chef
			Potage céleri
		Radis et beurre	-
		Boulettes d'agneau sauce bobotie	
MARDI	01-août	(abricots et raisins secs, cannelle, curry)	
		Flageolets	
		Edam	Yaourt aromatisé
		Soupe de fraises du Chef à la menthe	Fruit 🔞
	02-août		Potage breton (haricots blancs)
MERCREDI		Acras de morue	
Repas C	REOLE	Sauté de poulet au curry	*
A		Riz créole	
produc	-		
100	+	Yaourt brassé à la banane	Fondu président
- Aller		Flan vanille et coco du Chef	
	1	MENU FROID	Potage courgettes 😺
	_	Pastèque	
	03-août		
JEUDI	UJ-aout	Salade de tortis au pesto	
		⊕ St Nectaire AOC à la coupe	Camembert
		Beignet framboise	Fruit 🔠
			Potage aux épinards
		Tomate vinaigrette	i otago unix opiniarao
		Aile de raie aux câpres	
VENDREDI	04-août	Printanière de légumes	
		(nommes de terre carottes netits nois haricots verts)	Ø 4 \
		Croc' lait	Munster AOC à la coupe
		Fruit 🐸	Flan au caramel
			Potage julienne de légumes
		Salade Coleslaw	
SAMEDI	05-août	Tripes à la mode de Caen (bœuf)	
SAMEDI		Purée de pommes de terre 🔞	
		Bleu	Fromage frais nature et sucre
		Fruit 💩	Fruit 🔞
			Potage essaü (lentilles)
		Concombre vinaigrette 👴	
		Saucisse de Toulouse	
DIMANCHE	06-août	Haricots blancs à la tomate 🔒	
		© Cantal AOC à la coupe	Edam
		Tartelette du Chef au chocolat	Fruit 🔞















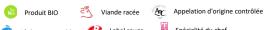
Semaine du 7 au 13 Août 2023

		DEJEUNER A	DINER Potage tomates
		Taboulé	
		Filet de limande	
LUNDI	07-août	Julienne de légumes	
		(carottes, céleri rave, poireaux)	Bedid on sold some solin
		Fourme d'Ambert AOC à la coupe	Petit moulé aux noix
		Fruit 6	Liégeois au chocolat Potage de légumes
		Courgettes rapées	Potage de legumes
		Courgettes rapees	
MARDI	08-août	Paëlla au poulet 🛚 🦺	
		Fromage blanc aromatisé	Fraidou
		Purée de pommes du Chef 😉	Fruit 🔞
	į	MENU FROID	Potage st germain (pois cassé)
		Oeuf dur mayonnaise 🕒	
MERCREDI	09-août	Tarte tomate chevre basilic	
MERCREDI	os usut	Salade verte	
		Yaourt brassé banane 🕒	Bleu
		Cake épeautre du Chef à la vanille	Fruit 😁
			Potage courgettes 😺
		Salade gourmande (lentilles, boulgour, surimi)	
	10-août	Gratin du Chef : blettes et dés de	
JEUDI	10-aout	jambon	
		Fondu Président	Yaourt nature et sucre
		Fruit 🔒	Purée du Chef : pommes framboises
			Potage choisy (cœur de laitue)
		Carottes râpées vinaigrette (s) (râpées sur la cuisine)	
		Steak de cabillaud au citron	
VENDREDI	11-août	Brocolis béchamel 🔒	
		Gouda	Maroilles AOC à la coupe
		Riz au lait du Chef	Crème dessert chocolat
			Potage longchamps (petits pois)
		Saucisson à l'ail	
		🚱 Rôti de veau au jus	
SAMEDI	12-août	Purée de légumes 🔞	
		Yaourt aromatisé vanille 🔞	Camembert 👶
		Fruit 🍪	Liégeois vanille
			Potage oriental
		Melange fraîcheur (chou blanc, carotte, radis, tomate)	
DIMANCHE		tonos siano, carotte, radis, toniatej	
	13-août	Spirales carbonara (porc)	
		Edam	Vache qui rit 👶
		Gâteau basque	Fruit 🚵

















Semaine du 14 au 20 Août 2023

	- "		
		DEJEUNER A	DINER Potage jardinier
		Salami et cornichons	
LUNDI	14-août	Sauté de poulet lyonnaise (oignons)	
		Lentilles 🚱	
		Fromage blanc nature et sucre	Bleu
		Fruit 😺	Flan au caramel
			Potage parmentier (pommes de terre)
		Salade verte	
14455	15 . 4	Steak de cabillaud au curry	
MARDI	15-août	Boulgour pilaf 🕒	
		Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature et sucre
		Fruit 🍪	Gaufre poudrée
			Potage vert près (haricots verts)
		Concombre vinaigrette	
		Sauté de boeuf au basilic 🔒	
MERCREDI	16-août	Haricots blanc à la tomate 👴	
		© Cantal AOC à la coupe	Pavé 1/2 sel
		Purée du Chef : pommes fraises	Fruit 😂
			Potage crécy (carottes)
		Salade d'été	
		(courgettes, poivrons, tomates)	
JEUDI	17-août	Tête de veau au jus Printanière de légumes	
		(pommes de terre, carottes, petits pois, haricots verts)	
		Petit moulé nature	Fromage frais aux fruits 👶
		Beignet à la framboise	Fruit &
	Ţ.J	MENU FROID	Potage mussard (flageolets)
	۱	Gaspacho	
VENDREDI	18-août	Steak de colin et mayonnaise	
		Taboulé au boulgour 🔞	
		Yaourt brassé à la banane 👶	Gouda
		Fruit 👶	Liégeois vanille
			Potage provencal
		Melon	
		🥵 Rôti de porc	
SAMEDI	19-août	Légumes aïoli	
		(pommes de terre, chou fleur, carottes, haricots verts) Mimolette	Fromage fondu président
		Fruit	
		Fruit	Purée du Chef : pommes et 4 épices
			Potage paysanne 🔞
		Salade colesiaw	
DIMANCHE	20-août	Sauté de dinde à la sauge	
		Blettes à la tomate	
		biettes a la tomate	_
		Fromage frais nature et sucre Cake du Chef : abricots vanille	Camembert 📀 🕎 Tapioca du Chef au lait

















Semaine du 21 au 27 Août 2023

	0	<u>-</u>	
		DEJEUNER A	DINER
		DELONERA	Potage légumes 😥
		Calada da mâtaa à la maniaianna	
		Salade de pâtes à la parisienne (tomates, maïs, échalote, basilic)	
LUNDI	21-août	Colin mariné ail et fines herbes	
LOND	Li dodi	Brunoise de légumes	
		(carottes, navets, poireaux, céleris)	
		Edam	Emmental 🔒
		- 4	116
		Fruit 🐸	Liégeois au chocolat 🥵
			Potage courgettes
		Concombre vinaigrette	
		Concombie vinaigrette	
MARDI	22-août	Chipolatas	
MAKDI	ZZ-aout	Carottes et lentilles 👶	
		Fromage fondu président	Brie
		Soupe de fraise du Chef à la menthe	Fruit 💩
			Potovo lovvohovvo (votito voio)
	,	MENU FROID	Potage longchamps (petits pois)
	'	Melon 🔡	
MERCREDI	23-août	Pavé de merlu et mayonnaise	
MERCILE	LJ dode	Salade de pommes de terre à la	
		catalane (tomates. poivrons. olives vertes)	
		Yaourt nature et sucre 😢	Croc' lait
		Eclair au café	Purée de pommes du Chef 🔒
		Eciali au Cale	Potage fermier
	24-août		(choux de Bruxelles et carottes)
	L+ uout	Tomates au basilic	(0.10.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11
JEUDI	;	Tomates au basine	
Menu IT	ALIE	Pizza à la volaille et aux champignons	
		Salade verte	
		œx	
AA .	1	Mozzarella à la coupe	Yaourt nature et sucre 🔞
		Stracciatella aux copeaux de chocolat	Fruit 🐵
The state of the s			
			Potage crécy (carottes) 🔡
		Rillettes de porc et cornichons	
VENDREDI	25-août	Lasagnes au saumon	
		Pont l'Evêque AOC à la coupe	Vache qui rit 🔒
		(Age)	
		Fruit 😺	Crème dessert vanille 🔞
			Potage poireaux
		Salade de blé à la catalane	
		(tomates, poivrons, olives vertes)	
		Rôti de veau	
SAMEDI	26-août		
		Haricots verts à la tomate 🤒	
		Variet bereat 2 to bereau	
		Yaourt brassé à la banane 🔞	Edam
		Fruit	Edam Mirabelles au sirop
		Fruit 🗟	Mirabelles au sirop
		Fruit 🕞 Courgettes rapées	Mirabelles au sirop
		Fruit Courgettes rapées Crépinette de porc sauce	Mirabelles au sirop
DIMANCHE	27-août	Fruit Courgettes rapées Crépinette de porc sauce charcutière (tomates, cornichons, moutarde)	Mirabelles au sirop
DIMANCHE	27-août	Fruit Courgettes rapées Crépinette de porc sauce	Mirabelles au sirop
DIMANCHE	27-août	Fruit © Courgettes rapées Crépinette de porc sauce charcutière (tomates, cornichons, moutarde) Légumes aïoli	Mirabelles au sirop
DIMANCHE	27-août	Courgettes rapées Crépinette de porc sauce charcutière (tomates. cornichons. moutarde) Légumes aïoli (pommes de terre, chou fleur, carottes, haricots verts)	Mirabelles au sirop Potage mussard (flageolets)























Semaine du 28 Août au 3 Septembre 2023

		DEJEUNER A	DINER
		DEJEONEN A	Potage céleri
		Salade d'haricots blancs	
		Filet de lieu noir	
LUNDI	28-août	sauce au beurre et citron	
		Ratatouille	
		Gouda	Fromage frais aux fruits 🔞
		Fruit 🔒	Pêches au sirop
			Potage jardinière de légumes
		Céleri rémoulade	
		Œufs durs à l'andalouse	
MARDI	29-août	(mayonnaise, poivrons, oignons, tomates, huile d'olive, paprika) Coquillettes	
		Croc' lait	Emmental 🔊
		Purée du Chef : pommes mûres	Flan au caramel
		Pâté de campagne et cornichons	Potage provencal
		Rognons de boeuf sauce hongroise	
MERCREDI	30-août	(champignons, oignons, crème, tomate, paprika)	
		Pomme de terre en lamelles	
		Fromage blanc nature et sucre Fruit 🗀	Petit moulé nature Liégeois au café
		-noin	Potage parmentier (pommes de terre)
	MEN	Carottes râpées vinaigrette	Potage parmentier (pointies de terre)
		(râpées sur la cuisine)	
	31-août	Rôti de boeuf et moutarde	
JEUDI	31-aout	Salade de riz à la parisienne 🕒	
		(tomates, maïs, échalote, basilic) St Nectaire AOC à la coupe	Yaourt brassé à la banane 👶
		Beignet aux pommes	Fruit 😣





