

ANIMATIONS OUVERTES À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS | Septembre à la Maison des seniors |

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h30 Vélos- Santé	10h45 Gym Equilibre	Activités diverses	10h30 Gym douce
12h - 13h Restauration (payant)				

Et Animations complémentaires ...

Dates	Horaires	Animations
4 septembre 2023	14h	Marche au parc de Flins-sur-Seine
Jeudi 7 septembre	16h	Jeux de mots
Vendredi 8 septembre	15h	Jeux de mémoire interactif « nos neurones en action »
Mardi 12 septembre	14h30	Réunion d'information Atelier+ de pas
Lundi 18 septembre	14h	LOTO
Mardi 19 septembre	14h30	Atelier + de pas
Lundi 25 septembre	14h	Jeux de mémoire
Mardi 26 septembre	14h30	Atelier + de pas



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ LES CYTISES AU
01 30 90 17 63
residencelescytises@epone.fr
12, chemin de l'Aumône

