

# ÉDUCATION PHYSIQUE POUR TOUS

ÉPÔNE



ADULTES

À partir de 16 ans

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE •
- PILATES • ZUMBA • YOGA •
- BODY SCULPT • STRETCHING •



INFORMATIONS AU **06 12 97 34 37**

# EDUCATION PHYSIQUE POUR TOUS

JOUR	HORAIRE	SPECIFICITE	LIEU	ANIMATEUR
<b>Lundi</b>	<b>20h/21h</b>	<i>Renforcement musculaire</i>	<i>Gymnase d'Epône</i>	<b>Mohamed BESSAID</b>
<b>Mardi</b>	<b>9h/10h</b>	<i>Renforcement musculaire</i>	<i>Salle Jean Monnet</i>	<b>Catherine BOUDIER</b>
<b>Mardi</b>	<b>19h30/20h30</b>	<i>Zumba</i>	<i>Salle du Bout du Monde</i>	<b>Edwige GLET</b>
<b>Mardi</b>	<b>20h30/21h30</b>	<i>Yoga Viniyasa</i>	<i>Salle du Bout du Monde</i>	<b>Edwige GLET</b>
<b>Mercredi</b>	<b>9h30/10h30</b>	<i>Pilates</i>	<i>Salle St Martin</i>	<b>Nadia NOBLESSE</b>
<b>Mercredi</b>	<b>20h/21h</b>	<i>Renforcement musculaire</i>	<i>Gymnase d'Epône</i>	<b>Mohamed BESSAID</b>
<b>Jeudi</b>	<b>19h30/21h</b>	<i>Body Sculpt/ Stretching</i>	<i>Salle du Bout du Monde</i>	<b>Edwige GLET</b>
<b>Vendredi</b>	<b>19h/20h</b>	<i>Pilates</i>	<i>Salle Jean Monnet</i>	<b>Nadia NOBLESSE</b>
<b>Samedi</b>	<b>9h30/11h</b>	<i>Renfo. Musculaire/ Pilates</i>	<i>Gymnase d' Epône</i>	<b>Nadia NOBLESSE</b>
<b>Samedi</b>	<b>11h/12h</b>	<i>Gym Eveil 3-6 ans</i>	<i>Gymnase d' Epône</i>	<b>Nadia NOBLESSE</b>

