



ANIMATIONS OUVERTES À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS Novembre à la Maison des seniors

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h30 Vélos- Santé	10h45 Gym Equilibre	Activités diverses	10h30 Gym douce
12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)

Et Animations complémentaires ...

Dates	Horaires	Animations
Jeudi 2 novembre	15h	Jeux de mémoire « nos neurones en action »
Lundi 6 novembre	10h30	Atelier « un chez soi plus agréable » Introduction
Lundi 6 novembre	14h	LOTO
Vendredi 10 novembre	15h	Atelier « un chez soi plus agréable »
Lundi 13 novembre	10h30 14h	Atelier « un chez soi plus agréable » Jeux de mémoire
Mardi 14 novembre	13h15	Sortie Cinéma
Vendredi 17 novembre	15h	Atelier cuisine « gâteaux aux pommes vanille+ chocolat chaud »
Vendredi 24 novembre	15h	Atelier « un chez soi plus agréable »
Mardi 28 novembre	15h	Culture Quizz

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS CONTACTEZ

La Maison des Seniors au
01 30 90 17 63
residencelescytises@epone.fr
12, chemin de l'Aumône