

Animations ouvertes aux Seniors Epônois Décembre 2023

Chaque semaine à la Maison des Seniors...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h30 Vélos- Santé	10h45 Gym Equilibre	Activités diverses	10h30 Gym douce
12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)

D'autres activités et animations durant le mois de décembre ...

Dates	Horaires	Animations
Lundi 4 décembre	14h	Grand LOTO de Noel
Mardi 5 décembre	15h	Atelier créatif « Création d'Automne »
Jeudi 7 décembre	15h30	Echanges Culturels ; intervention de Mme VALTRE de le Médiathèque d'Epône
Vendredi 8 décembre	14h	Atelier intergénérationnel « jeux de société » avec une classe de CE1.
Lundi 11 décembre	14h	Atelier créatif « Carte de vœux »
Vendredi 15 décembre	15h	Karaoké
Dimanche 17 décembre	16h	Théâtre de Noel sur inscription
Vendredi 22 décembre	15h	Après-midi Dansante
Mardi 26 décembre	15h	Blind-test musical

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ
La Maison des Seniors au
01 30 90 17 63