

Animations ouvertes aux Seniors Epônois Mai 2024

Chaque semaine à la Maison des Seniors...

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
10h30 Groupe de parole	10h30 Vélos- Santé	10h45 Gym- Equilibre	Activités diverses	10h30 Documentaire débat/Marche Matinale

D'autres activités et animations durant le mois de Mai

<i>Dates</i>	<i>Horaires</i>	<i>Animations</i>
Jeudi 2 Mai	16h	Atelier mémoire
Mardi 7 Mai	10h30	Atelier « équilibre en mouvement » Sport adapté
Vendredi 10 mai	15h	Les Causeries musicales
Lundi 13 Mai	14h30	« Question pour un senior » Grand Quizz Culture générale
Jeudi 16 Mai	16h	Atelier créatif « Scrapbooking »
Mardi 21 Mai	15h30	Information sur la « Cybersécurité »
Lundi 27 Mai	14h	LOTO
Jeudi 30 mai	16h	Café –débat
Mardi 7 Mai et Mardi 28 Mai	15h30	Permanences Frances Services ouvertes à tous les Epônois.

