

# Animations ouvertes aux Seniors Epônois Juin 2024

Chaque semaine à la Maison des Seniors...

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
10h30 Groupe de parole	10h30 Vélos- Santé	10h45 Gym- Equilibre	Activités diverses	10h30 Documentaire débat/Marche Matinale

D'autres activités et animations durant le mois de juin

<i>Dates</i>	<i>Horaires</i>	<i>Animations</i>
Lundi 3 juin	12h	Sortie au restaurant sur inscription
Mardi 4 Juin	14h30	Conférence Santé « Ma mémoire j'y tiens » sur inscription
Jeudi 13 juin	16h	Atelier « Colorbook » coloriage et relaxation
Vendredi 14 juin	16h	Chants
Mardi 16 juin	15h30	Danse Thérapie sur inscription
Vendredi 21 juin	15h	Causeries musicales spéciale fête de la musique

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS  
CONTACTEZ

La Maison des Seniors au  
01 30 90 17 63