

Animations ouvertes aux Seniors Epônois Période estivale 2024

| Dates | Horaires | Animations |
|---------------------|----------|---|
| Lundi 15 juillet | 15h | Atelier- cuisine |
| Mardi 16 juillet | 16h | Danse thérapie sur inscription |
| Jeudi 18 juillet | 16h | Echanges Culturels ; intervention de Mme VALTRE de le Médiathèque d'Epône |
| Vendredi 19 juillet | 16h | Chants |
| Mardi 23 juillet | 16h | Danse thérapie sur inscription |
| Jeudi 22 aout | 16h | Echanges culturels ; intervention de Mme VALTRE |
| Vendredi 23 aout | 16h | Chants |
| Lundi 26 aout | 14h | Ballade sur les quais de seine |
| Mardi 27 aout | 16h | Danse- thérapie sur inscription « Se détendre en musique » |
| Jeudi 29 aout | 16h | Jeux de ballons |
| Vendredi 30 aout | 16h | Blind- test musical Années 70 |

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS CONTACTEZ

La Maison des Seniors au
01 30 90 17 63

