

ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS

| Octobre 2024 à la Maison des seniors |

Animations régulières :

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h00-10h30 Vélos-Santé	10h45 - 11h45 Gym-Equilibre	10h30 Gym-douce ou Marche en groupe

Et animations complémentaires :

Dates	Horaires	Animations
Lundi 7 octobre	14h	LOTO
Vendredi 11 octobre	11h	Rencontre intergénérationnelle avec les Lycéens d'Aubergenville (échanges et écriture, recueil de témoignages)
Lundi 14 octobre	14h	Atelier mémoire , Travail de la mémoire et techniques de mémorisation.
Jeudi 15 octobre	9h	Petit déjeuner convivial –sur inscription
Vendredi 16 octobre	16h	Chants et karaoké
Lundi 21 octobre	15h	Atelier Créatif « Création d'un memory »
Mardi 22 octobre	16h	Quizz culture générale
Vendredi 25 octobre	15h	« Nos neurones en action » jeu de mémoire interactif
Lundi 28 octobre	15h	Représentation de Danse Country



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ LES CYTISES AU 01 30 90 17 63
residencelescytises@epone.fr
12, chemin de l'Aumône

