

ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS

| Décembre 2024 à la Maison des seniors |

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h30 Vélos- Santé	10h45 -11h45 Gym Equilibre (sauf vacances scolaires)	10h30 Marche en groupe

Et Animations complémentaires ...

Dates	Horaires	Animations
Lundi 9 décembre	14h	Atelier créatif « Sapin de Noël en liège »
Jeudi 12 décembre	16h	Atelier relaxation Animée par Mme Bourgeade Relaxologue
Lundi 16 décembre	14h	Gouter de Noël « crêpes et chocolat chaud »
Jeudi 19 décembre	16h	Café littéraire, culturel avec Mme Valtre de la Médiathèque d'Épône
Vendredi 20 décembre	15h00	Les Causeries musicales : « Noël en musique », biographie de compositeurs classiques et écoute musicale
Lundi 23 décembre	15h	Atelier cuisine « biscuits de Noël »
Mardi 24 décembre	16h	Quiz Culture générale

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ LA MAISON DES
SENIORS AU
01 30 90 17 63
Maisondesseniors@epone.fr
12, chemin de l'Aumône