

# Animations ouvertes aux Seniors Epônois Janvier 2025

**Chaque semaine à la Maison  
des Seniors...**

| Lundi                        | Mardi                                  | Mercredi  |
|------------------------------|--|---|
| 10h30<br>Groupe de<br>parole | 10h30<br>Vélos- Santé<br>À disposition | 15h<br>Film diffusé<br>chaque<br>semaine sur<br>grand écran |

**D'autres activités et animations durant le mois de Janvier...**

| Dates            | Horaires | Animations   |
|------------------|----------|--|
| Lundi 6 janvier  | 14h      | Préparation et dégustation de la galette des rois        |
| Mardi 7 janvier  | 16h      | Sortie à la Médiathèque d'Epône                          |
| Mardi 14 janvier | 14h      | Sortie au marché de Mantes-la-Jolie (val-fourré)         |
| Jeudi 16 janvier | 16h      | Atelier relaxation avec Mme Bourgeade<br>Relaxologue     |
| Lundi 27 janvier | 15h      | Jeux de société en groupe (<br>scrabble/memory/triomino) |
| jeudi 30 janvier | 15h      | Atelier mémoire sur grand écran                          |

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS  
CONTACTEZ**

**La Maison des Seniors au  
01 30 90 17 63**