

Animations ouvertes aux Seniors Epônois février 2025

Chaque semaine à la Maison des Seniors...

Lundi	Mardi	Mercredi
10h30 Groupe de parole	10h30 Vélos- Santé	15h Visionnage d'un Film sur grand écran

D'autres activités et animations durant le mois de février...

Dates	Horaires	Animations
Lundi 3 février	12h	Sortie restaurant: buffet à volonté sur inscription
Lundi 10 février	15h	Atelier créatif « création d'une fresque » thème les 4 saisons
Mercredi 12 février	10h	Présentation de la nouvelle intervenante de gym : description du programme
Jeudi 13 février	15h	Atelier mémoire interactif thème ST Valentin
Jeudi 20 février	14h	LOTO-5 euros les 2 cartons
Lundi 24 février	14h30	Après-midi estime de soi : soins des mains, massage facial, manucure sur inscription.

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ**

**La Maison des Seniors au
01 30 90 17 63**