

Animations ouvertes aux Seniors Epônois

Mars 2025

Chaque semaine à La Maison des Seniors...

Lundi	Mardi	Mercredi
10h30 Groupe de parole	10h30 Vélos- Santé	10h Gym-douce

D'autres activités et animations durant le Mois de Mars...

Dates	Horaires	Animations
Lundi 3 Mars	16h	Quizz Culture générale
Jeudi 6 Mars	16h	Point culture « Lecture de poèmes » Avec Mme LIMA agent de la médiathèque
Vendredi 7 Mars	15h	Atelier Mémoire interactif sur Grand écran « le surnom des villes »
Dimanche 9 Mars	16h	L'histoire de Marinette sur inscription Pièce de théâtre contée, illustrée et chantée
Lundi 10 Mars	15h	Atelier- cuisine Préparation d'un gouter sain et équilibré
Jeudi 13 mars	10h30	Atelier broderie sur photos, embellissement des vos photographies
Lundi 17 Mars	18h30	Soirée festive et conviviale—fête de la st Patrick 8euros de participation
Vendredi 21 Mars	15h	Infusion de mots et de pensées « déconstruire nos représentations du handicap »
Samedi 22 mars	15h	Concert de Choeur gospel sur inscription
Lundi 24 Mars	15h	Atelier Relaxation avec Mme Bourgeade « travail des sens et dégustation »