

ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES

À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS

| **Avril** à la Maison des seniors |

Les Cytises
Maison des seniors

Lundi	Mardi	Mercredi
10h30 Groupe de parole	10h30-11h30 Vélos- Santé À disposition	10h-11h Gym- douce (sauf vacances scolaires) 15h –Projection d'un film *

Et Animations complémentaires ...

Dates	Horaires	Animations
Mardi 1 avril	15h-16h30	Les causeries musicales-Célébrons le printemps en musique –animé par Christian Braine
Jeudi 3 avril	16h-17h	Jeux de mémoire et de réflexion- BACCALAUREAT 😊 – Animé par Ouarda TAOURIRT
Vendredi 4 avril	12h-14h	Sortie au restaurant Marocain. Sur inscription Accompagné par Ouarda TAOURIRT
Jeudi 10 avril	9h	Petit déjeuner convivial- sur inscription et participation de 2 euros
Lundi 14 avril	15h-16h30	Quizz intergénérationnel –animé par Ouarda et les animateurs de l'Espace jeunesse
Mardi 15 avril	15h-16h	Jeux de société en groupe animé par Ouarda TAOURIRT
Vendredi 18 avril	15h	Atelier créatif de pâques annulé
Jeudi 24 Avril	14h-16h	LOTO spécial pâques-animé par Nadia Noblesse
Vendredi 25 Avril	15h-16h	Atelier mémoire interactif sur Grand écran « ambiance printanière »
Lundi 28 Avril	14h-16h	Sortie salon de thé : la ruche sur inscription Pause détente et gourmande 😊

*Films projetés les Mercredis
d'avril:

Mufasa
Lee miller
En fanfare
Frida

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ La MAISON DES SENIORS
AU
01 30 90 17 63 de 9h à 17h30
Maisondesseniors@epone.fr
12, chemin de l'Aumône

épône
MA VILLE, MA VIE