

Chaque semaine à la Maison des Seniors...

| Lundi | Mardi | Mercredi |
|---------------------------|--|--------------------|
| 10h30 Groupe de parole | 10h30 Vélos- Santé À disposition | 10h Gym-Douce |
| | | 14h-16h Cinéma* |

D'autres activités et animations durant le mois de mai

| Dates | Horaires | Animations |
|-----------------|----------|---|
| Lundi 5 mai | 15h | Fête des anniversaires de mars et avril (sur inscription) |
| Vendredi 9 mai | 12h | Sortie pique-nique à la ferme de Rosay sur inscription |
| Lundi 12 mai | 15h-16h | Aide et conseils pour l'utilisation du smartphone et ou de la tablette. |
| Mardi 13 mai | 16h-17h | Lecture de poèmes , roman avec Mme LIMA agent de la médiathèque |
| Jeudi 15 mai | 14h-16h | Atelier créatif avec Nadia |
| Vendredi 16 mai | 16h-17h | Médiation animale-Les animaux apaisent les maux- sur inscription |
| Lundi 19 mai | 15h-16h | Jeux de mémoire avec Ouarda |
| Vendredi 23 mai | 15h | Conférence Nature sur Grand écran « Naturez- vous , les fleurs entre séductions et manipulations » |

*Film diffusés les
mercredis:

- Chacun chez soi
- Pourris gâtés
- La tresse
- Goliath

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ**

La Maison des Seniors au
01 30 90 17 63 de 9h à 17h30