

L'Espace Jeunes ouvre
ses portes aux adolescents

de 11 à 17 ans

du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

INFORMATIONS
ET RÉSERVATIONS
jeunesse@epone.fr

06 70 61 97 20

ESPACE JEUNESSE

PROGRAMME JUILLET

Été 2025

du 7 juillet au 1^{er} août

 rue de Montfort
 jeunesse@epone.fr
 epone.fr
 @VilleEpone
 06 70 61 97 20

Direction : Mariette DIA (stagiaire)
Adjoint : Mamadou GUISSÉ

Équipe d'animation :
Laurent, Kévine, Alexis
Salia, Samia, Bilal,
Zainab, Marwane, Mariyata



épône
MA VILLE, MA VIE.

KOH-LANTA	Lundi 7 juillet	Mardi 8 juillet	Mercredi 9 juillet	Jeudi 10 juillet	Vendredi 11 juillet
Matin (9h30-12h)	Petit-déjeuner collectif - Présentation de l'équipe d'animation & des règles de vie Activité sportive au Gymnase: Football Jeux de société Activité manuelle: Tot bag à custom	Activité sportive au Gymnase: Hand-Ball Activité manuelle: Hénné party Jeu de réflexion: Quiz culture générale	Activité sportive au Gymnase: Ultimate Atelier culinaire: Préparation du repas collectif Activité manuelle: Atelier peinture	Sortie à la base de loisirs de MOUSSEAUX Activité sportive au Gymnase: Flag rugby	Activité sportive au Gymnase: basket-ball Atelier bien-être: Soins et beauté Activité manuelle: Défis puzzle
Cantine (12h-13h30)	Kévine	Bilal	REPAS	Samia	Alexis
Après Midi (13h30-18h)	Activité manuelle: création de drapeau / Totem / collier Multijeux: Balle aux prisonniers / Béret Activité culturelle: Atelier photo	Atelier culinaire: Confection de Crêpes Jeu de réflexion: Course d'orientation Activité culturelle: Initiation danse	Activité sportive: Parcours du combattant Activité manuelle: Confection de bracelet Atelier bien être: Yoga	Sortie à la base de loisirs de MOUSSEAUX Atelier culinaire: Confection de Cookies	Grand jeu: Koh-Lanta
20h -22h		Veillée 11-13 ans: Fête des Loges		Veillée 14-17 ans: Fête des Loges	

INTERVILLES	Lundi 14 juillet	Mardi 15 juillet	Mercredi 16 juillet	Jeudi 17 juillet	Vendredi 18 juillet
Matin (9h30-12h)	FÉRIÉ	Activité sportive: Préparation du tournoi de Football inter-structure Jeu sportif au DOJO: Wazabi géant Jeu de réflexion: Tournoi de baccalauréat en équipe	Atelier culinaire: Préparation du repas collectif Multisports au gymnase: Béret / Football Jeu extérieur: "Douanier contrebandier"	Activité sportive au gymnase: Multisports Sortie: Balade à PARIS	Jeu de réflexion: Blind test musical Devinez c'est gagner Activité culturelle: Atelier photo Activité sportive au DOJO: Initiation au sport de combat
Cantine (12h-13h30)		Samia	REPAS	Kevine	Alexis
Après Midi (13h30-18h)		Activité sportive: Tournois de Football Inter-structure Jeu de réflexion Quiz: émission TV Jeu extérieur: "l'homme en noir"	Jeux de société Jeu extérieur: Thèque Activité culturelle: Café/débat sujet d'actualité	Atelier culinaire: Confection de Roses des sables Sortie: TROC patate sur PARIS	Atelier culinaire: Gâteaux aux chocolats Grand Jeu: Intervilles
20h -22h		Veillée 11-13 ans: Paintball gymnase		Veillée 14-17 ans: Paintball gymnase	

SECRET STORY	lundi 21 juillet	mardi 22 juillet	mercredi 23 juillet	Jeudi 24 juillet	vendredi 25 juillet
Matin (9h30-12h)	Petit-déjeuner collectif - Présentation de l'équipe d'animation & des règles de vie Activité sportive au gymnase: Basketball Activité culturelle: Écriture créative d'une mini-histoire	Activité sportive gymnase: Balle au prisonnier Activité manuelle: Création d'une Fresque Jeux de société: Uno, jungle speed,	Atelier culinaire: Préparation du repas collectif Activité sportive gymnase: Football Activité manuelle: Personnalisation de porte-clés	Activité sportive au DOJO: Initiation à la Lutte Sortie: Tribunal de PARIS	Activité sportive au DOJO: initiation à la Boxe Atelier Bien-être: Soins du visage Activité culturelle: Création de podcast
Cantine (12h-13h30)	Marwane	Salia	REPAS	Zainab	Alexis
Après Midi (13h30-18h)	Grand jeu: Secret Story Jeu extérieur: Icebreaker XXL	Jeu de rôle: Prévention Sortie: Fête des loges	Jeu extérieur: Chasse à l'homme au parc du château Jeu de réflexion: Loup-Garou géant Activité culturelle: Théâtre ou improvisation	Sortie: Tribunal de PARIS Tournoi de jeux vidéo à la salle Jean Monet	Jeu extérieur: jeux d'eau Activité sportive: jeu de piste Activité culturelle: Tiktok Challenge
20h -22h		Veillée: Kermesse 11-13 ans		Veillée: Casino 14-17 ans	

NOUVELLE ÉCOLE	Lundi 28 juillet	Mardi 29 juillet	Mercredi 30 juillet	Jeudi 31 Juillet	Vendredi 1^{er} août
Matin (9h30-12h)	Petit-déjeuner collectif - Présentation de l'équipe d'animation Activité sportive gymnase: Ultimate Atelier culinaire: Smoothie aux fruits Activité culturelle: Débat Pour ou contre Tiktok?	Atelier d'écriture: Cyfer Activité sportive au DOJO: Jeux collectifs Activité manuelle: Fresque collective	Activité sportive gymnase: Football Activité culinaire: Préparation du repas collectif Activité culturelle: Atelier d'écriture slam, punchline, storytelling	Sortie: Base de Verneuil-sur-Seine Sortie: Randonnée VTT	Atelier culinaire: Confection Tiramisu Activité culturelle: Karaoké libre et justdance Activité sportive gymnase: Multisports
Cantine (12h-13h30)	Marwane	Laurent	REPAS	Zainab	Alexis
Après Midi (13h30-18h)	Atelier d'écriture: Cyfer Activité sportive: Memory Coop Activité culturelle: Création d'un court-métrage express	Jeu de réflexion: Blind Test Rap / Hip-Hop Atelier d'expression: Concours d'éloquence Activité manuelle: Graffiti sur toile	Activité culturelle: Court métrage: "Révèle ton talent" Jeu de société: A la découverte des artistes Activité sportive: Parcours d'obstacle chronométré	Sortie: Base de Verneuil-sur-Seine Sortie: Randonnée VTT	Activité culturelle: Nouvelle école Finale + Grand goûter
20h -22h		Veillée: CGR Mantes 11-13 ans		Veillée: CGR Mantes 14-17 ans	

Treffiat

ESPACE JEUNESSE

Séjour
au Village
des pêcheurs
de Treffiat

DU 23 AU 30 JUILLET
15-17 ANS



vacances
apprenantes



épône
MAVILLE, MA VE

Séjour en Bretagne 15-17 ans du 23 au 30 juillet au Village des Pêcheurs de Treffiagat

Information et réservation : jeunesse@epone.fr - 06 70 61 97 20

Direction Mamadou GUISSSE - animateurs : Bilal et Samia

Planning des activités pour le séjour au Village des Pêcheurs de Treffiagat

	Mercredi 23 juillet	Jeudi 24 juillet	Vendredi 25 juillet	Samedi 26 juillet	Dimanche 27 juillet	Lundi 28 juillet	Mardi 29 juillet	Mercredi 30 juillet
Matin	Départ 9h00	Activité culturelle : Visite du port de Guilvinec	Activité culturelle : Atelier photo Activité sportive : Football	Activité sportive : Beach volley	Temps libre	Excursion à l'île des Glénans : Départ de Benodet à 11h00 Vers St-Nicolas Rivage Route	Temps libre	Rangement Balade en bord de mer
Repas	Pique-nique	Cantine	Cantine	Cantine	Cantine	Pique-nique	Cantine	Cantine
Après-midi	Arrivée & Installation au Village des Pêcheurs Balade en bord de mer	Activité aquatique : Kayak	Activité aquatique : Paddle	Activité aquatique : Voile	Sortie extérieur : Expéria park	Excursion à l'île des Glénans : Départ de St-Nicolas à 18h00 Vers Benodet Rivage Route	Baignade à la mer	Départ à 14h00 Retour prévu à Épône à 19h00
Diner	Cantine	Cantine	Cantine	Cantine	Cantine	Cantine	Cantine	
Veillée	Cinédebats	Loup-garou	Visite à Quimper	Undercover	Time's up	Temps libre	Bilan	