

PROGRAMME DE LA MAISON DES SENIORS

OCTOBRE 2025

LES ACTIVITÉS DU MOIS GRATUITES (SAUF MENTION) ET OBLIGATOIREMENT SUR INSCRIPTION

LUNDI

13 OCTOBRE DE 15H À 16H30

- Après-midi ludique, jeux de société en groupe
Sur inscription, animé par Ouarda

27 OCTOBRE DE 15H À 16H30

- Atelier créatif autour
des plantes et des fleurs
Création de pots décoratifs
(sur inscription),
animé par Ouarda



MARDI

14 OCTOBRE DE 11H À 14H

- Boutique de prêt-à-porter itinérante
Vente de vêtements et accessoires femmes et
hommes par Mme Isabelle Hebert

28 OCTOBRE DE 15H À 16H30

- Théâtre forum sur le thème
des directives anticipées
Animé par la compagnie Baribal,
sur inscription et entrée libre.
Pièce de théâtre interactive traitant
d'un sujet sérieux et profond avec humour.



VENDREDI

17 OCTOBRE DE 15H À 16H

- Écoute musicale et chants
Animés par Ouarda



31 OCTOBRE DE 15H À 16H

- Atelier d'expression écrite : création de poèmes
Sur inscription, animé par Ouarda

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES GRATUITES

LES MARDIS 9H-12H

- **VÉLOS SANTÉ**
Activité en autonomie, accès libre



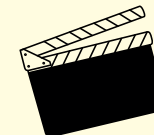
LES MERCREDIS 10H-11H

- **GYM DOUCE**
Avec Emma le mercredi 1^{er} octobre
et le mercredi 15 octobre
(pas de gym durant les vacances scolaires)



LES MERCREDIS 14H-16H

- **SÉANCE CINÉMA***
Entrée libre. Projection sur grand écran
dans la salle d'animation de la Maison
des seniors
Films diffusés ce mois :
1^{er} octobre : Amsterdam
15 octobre : De rouille et d'os
22 octobre : Seul au monde
29 octobre : Robin des bois - prince des voleurs



LES DIMANCHES 15H-17H

- **LE TRICOT-THÉ**
Animée par Anne-Sophie Léger,
résidente de la Résidence Les Cytises.
Tricot, crochet pour débutants ou confirmés.
Thés, tisanes, infusions, cafés et petits gâteaux
Vous trouverez du matériel sur place
si vous n'avez pas d'ouvrage en cours.
Sur inscription

