

PROGRAMME DE LA MAISON DES SENIORS

SEPTEMBRE 2025

LES ACTIVITÉS DU MOIS GRATUITES (SAUF MENTION) ET OBLIGATOIREMENT SUR INSCRIPTION

LUNDI

8 SEPTEMBRE 14H-16H

- **Sortie au salon de thé Laruche**
Sur inscription transport et encadrement assuré par Ouarda.
Départ du transport à la Maison des seniors.

15 SEPTEMBRE 15H-16H

- **Atelier créatif**
Animé par Ouarda :
Création de porte-clés personnalisés

22 SEPTEMBRE 15H-16H30

- **"Les causeries musicales"**
Biographie et écoute musicale sur le compositeur Maurice Ravel animé par Christian Braine

MARDI

9 SEPTEMBRE 15H-16H30

- **Présentation du service optique à domicile par Mme FEZARD**
Les opticiens mobiles

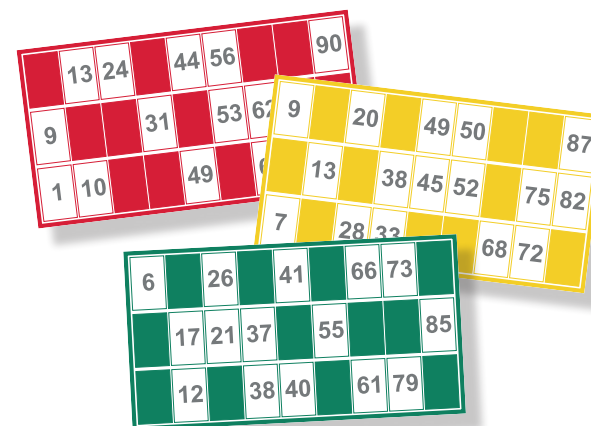
23 SEPTEMBRE 15H-16H

- **Jeux de mémoire**
Animé par Ouarda

JEUDI

11 SEPTEMBRE 14H-16H

- **Loto de la rentrée**
Animé par Nadia Noblesse



VENDREDI

5 SEPTEMBRE 15H-16H

- **Chants et écoute musicale**
Animé par Ouarda

12 SEPTEMBRE 15H-16H

- **Blind-test musical spécial chanson française**
Animé par Ouarda

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES GRATUITES

LES MARDIS 9H-12H

- **VÉLOS EN LIBRE-SERVICE**
Activité en autonomie, accès libre



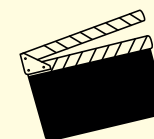
LES MERCREDIS 10H-11H

- **GYM DOUCE**
Ouverte aux débutants, animée par Kilian
Coach de sport adapté. Séance d'essai possible



LES MERCREDIS 14H-16H

- **SÉANCE CINÉMA***
Entrée libre. Projection sur grand écran dans la salle d'animation de la Maison des seniors
Films diffusés ce mois :
03 septembre : La finale
10 septembre : Astérix et Obélix l'empire du milieu
17 septembre : le grand bain
24 septembre : Les profs



LES DIMANCHES 15H-17H

- **LE TRICOT-THÉ**
Nouveauté animée par Anne-Sophie Léger, résidente de la Résidence Les Cytises.
Tricot, crochet pour débutants ou confirmés.
Thés, tisanes, infusions, cafés et petits gâteaux
Vous trouverez du matériel sur place si vous n'avez pas d'ouvrage en cours. Sur inscription

