



## MENUS RESIDENCE ET PORTAGE A DOMICILE

du 13 au 19 octobre 2025

|          |        | MIDI                                                | SOIR                                   |
|----------|--------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|
| LUNDI    | 13-oct | Salade polynésienne (maïs, cœur de palmier, ananas) | Potage                                 |
|          |        | Rougail saucisses                                   |                                        |
|          |        | Riz et haricots verts                               |                                        |
|          |        | Yaourt nature                                       | Fromage à tartiner                     |
|          |        | Ananas frais BIO                                    | Cocktail de fruits au sirop            |
| MARDI    | 14-oct | Potage                                              | Potage                                 |
|          |        | Filet de limande façon meunière                     |                                        |
|          |        | Epinards au gratin                                  |                                        |
|          |        | Emmental                                            | Fromage frais nature                   |
|          |        | Tourteau fromager                                   | Mousse saveur chocolat                 |
| MERCREDI | 15-oct | Pizza au fromage                                    | Potage                                 |
|          |        | Sot l'y laisse de volaille sauce milanaise          |                                        |
|          |        | Dés d'aubergines et pdt rissolées                   |                                        |
|          |        | Petite fromage frais nature                         | Edam                                   |
|          |        | Raisin blanc                                        | Spécialité pomme cassis et biscuit sec |
| JEUDI    | 16-oct | Œuf dur sauce cocktail                              | Potage                                 |
|          |        | Nuggets de poulet                                   |                                        |
|          |        | Chou-fleur et pdt sauce blanche                     |                                        |
|          |        | Coulommiers                                         | Produit laitier frais                  |
|          |        | Liégeois parfum vanille                             | Œuf à la neige et crème anglaise       |
| VENDREDI | 17-oct | Rillettes de thon mayonnaise                        | Potage                                 |
|          |        | Rôti de porc sauce marrons et pommes                |                                        |
|          |        | Flageolets et carottes                              |                                        |
|          |        | Fromage ovale                                       | Yaourt nature                          |
|          |        | Gâteau au chocolat                                  | Fruit frais                            |
| SAMEDI   | 18-oct | Macédoine mayonnaise                                | Potage                                 |
|          |        | Saumonette sauce homardine                          |                                        |
|          |        | Cubes de butternut et pdt                           |                                        |
|          |        | Fromage                                             | Produit laitier frais                  |
|          |        | Entremet                                            | Fruit frais                            |
| DIMANCHE | 19-oct | Crêpe au champignons                                | Potage                                 |
|          |        | Cuisse de canette sauce à l'orange                  |                                        |
|          |        | Macaroni                                            |                                        |
|          |        | Fromage                                             | Produit laitier frais                  |
|          |        | Pâtisserie                                          | Fruit frais                            |

**VBF** Viande Bovine Française  
**HVE** Haute Valeur Environnementale  
**AOP** Appellation Origine Protégée  
**MSC** Pêche durable